

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПО ГРИППУ И ОРВИ

за 2 неделю 2026 года. (05.01.26 - 11.01.26)

Ситуация в России

Резюме

На 02 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ понизился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 38,8 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 53,2% и ниже еженедельного эпидемического порога на 40,0%.

На 02 неделе 2026 г. эпидемические пороги суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ по всему населению были превышены на 20% и более в 3 (Киров, Петрозаводск, Южно-Сахалинск) из 61 города, приславшего данные.

Лабораторными методами на 02 неделе 2026 года при исследовании материалов от 5822 больных гриппом в 37 городах зарегистрировано 1179 (20,3%) случаев гриппа, в том числе 435 (7,5%) случаев несубтиповированного гриппа А в 7 городах, 1 (0,02%) случай гриппа A(H1N1)pdm09 в Ульяновске, 740 (12,7%) случаев гриппа A(H3N2) в 29 городах и 3 (0,05%) случая гриппа В в 2 городах.

На 02 неделе на клеточной культуре MDCK выделено 10 вирусов гриппа A(H3N2): в Астрахани (5), Новосибирске (3), Самаре (2). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 385 вирусов гриппа, в том числе 3 A(H1N1)pdm09, 381 A(H3N2) и 1 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризовано 103 вириуса гриппа, в том числе: 1 вириус гриппа A(H1N1)pdm09 и 102 вириуса гриппа A(H3N2). Вириус A(H1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг. 4 вириуса A(H3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 86 вириусов A(H3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 824 вириусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 812 вириусов гриппа A(H3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 788 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду К, 24 вириуса - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. 11 вириусов A(H1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родствен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 29 вириусов гриппа A(H3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вириусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 02 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 6609 больных, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 147 (2,2%) случаях.

ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, адено-вирусная, респираторно-синцитиальная коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР 6,6%, по результатам ИФА (парагрипп, адено-вирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) 12,4%.

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследован 7 больных ТОРИ в Калининграде, случаев гриппа не выявлено.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 7 больных ТОРИ в Калининграде, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вириусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вириусы ОРВИ обследовано 7 больных ТОРИ, случаев ОРВИ не выявлено.

При обследовании 23 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ зарегистрировано 4 (17,4%) случаев гриппа A(H3N2). На вириусы ОРВИ обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, зарегистрировано 2 (8,7%) случаев ОРВИ, в том числе 1 случай риновирусной и 1 случай сезонной коронавирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вириусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

Заключение. Ситуация по гриппу в стране оставалась неблагополучной. В то же время, на 02 неделе рост активности вириусов гриппа прекратился. Высокая частота ПЦР-диагностирования гриппа до 20,3% на фоне невысоких показателей по ОРВИ, включая

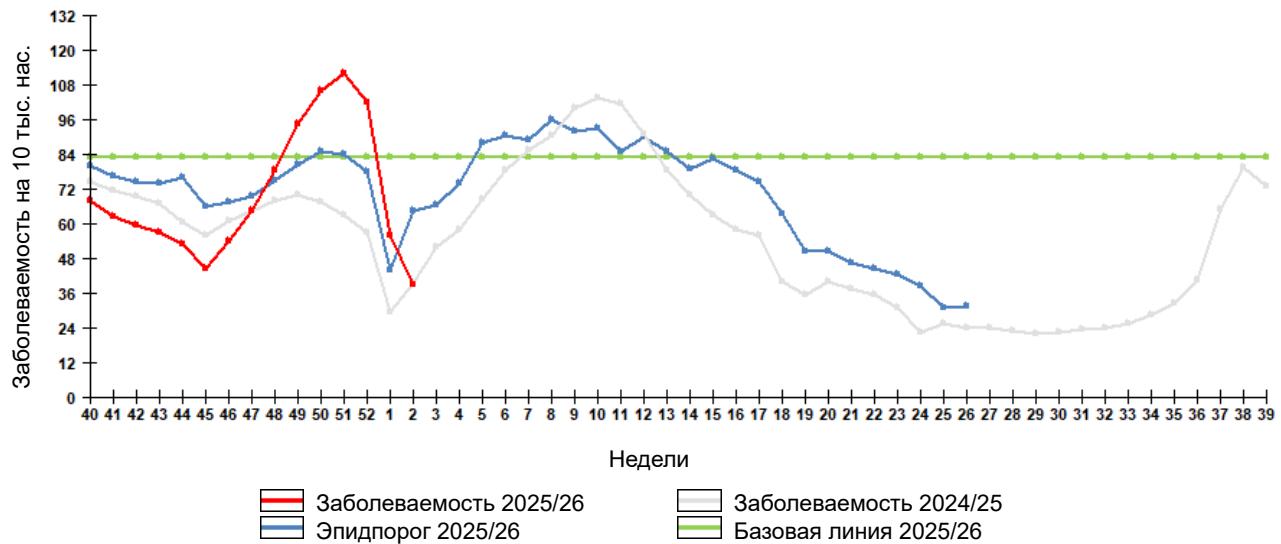
SARS-CoV-2, несмотря на снижение суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ, свидетельствует о продолжении в РФ эпидемии гриппа. Преобладают вирусы гриппа А(H3N2).

Убедительно просим расширить работу по ПЦР-детекции вирусов гриппа в клинических материалах.

По всем возникающим вопросам просим обращаться в Референс-центр по гриппу при ФГБУ "НИИ гриппа им. А.А.Смородинцева" Минздрава России по электронной почте: daria.danilenko@influenza.spb.ru, nadezda.konovalova@influenza.spb.ru

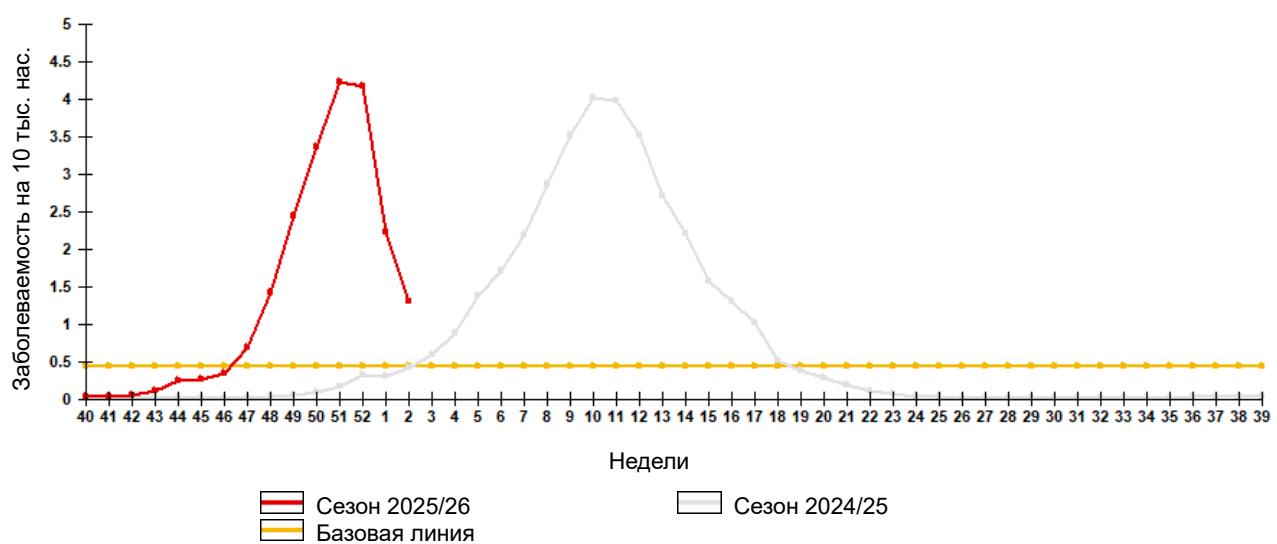
Эпидемиологические данные

Рис. 1. Сравнительные данные по заболеваемости гриппом и ОРВИ в городах России в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



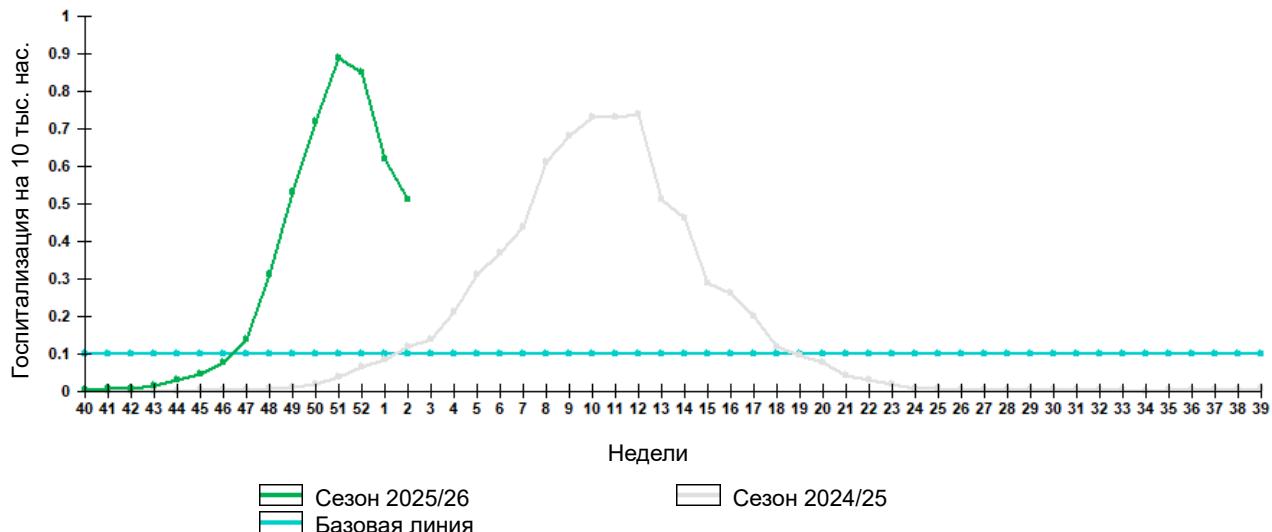
На 02 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ понизился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 38,8 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 53,2% и ниже еженедельного эпидемического порога на 40,0%.

Рис. 2. Сравнение заболеваемости «гриппом» по данным клинической диагностики в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 02 неделе 2026 г. частота клинически диагностированного гриппа понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, составила 1,31 на 10 000 населения, и была выше предэпидемической базовой линии (0,45).

Рис. 3. Показатель госпитализации больных с клиническим диагнозом «грипп» в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 02 неделе 2026 г. частота госпитализации с диагнозом "грипп" понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 0,51 на 10 000 населения, была выше предэпидемической базовой линии (0,099).

Результаты лабораторной диагностики

Лабораторными методами (ПЦР) на 02 неделе 2026 года при исследовании материалов от 5822 больных гриппом в 37 городах зарегистрировано 1179 (20,3%) случаев гриппа, в том числе 435 (7,5%) случаев несубтиповированного гриппа А в 7 городах, 1 (0,02%) случай гриппа A(H1N1)pdm09 в Ульяновске, 740 (12,7%) случаев гриппа A(H3N2) в 29 городах и 3 (0,05%) случая гриппа В в 2 городах.

На 02 неделе на клеточной культуре MDCK выделено 10 вирусов гриппа A(H3N2): в Астрахани (5), Новосибирске (3), Самаре (2). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 385 вирусов гриппа, в том числе 3 A(H1N1)pdm09, 381 A(H3N2) и 1 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризовано 103 вириуса гриппа, в том числе: 1 вирус гриппа A(H1N1)pdm09 и 102 вириуса гриппа A(H3N2). Вириус A(H1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг. 4 вириуса A(H3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 86 вириусов A(H3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 824 вириусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 812 вириусов гриппа A(H3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 788 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду K, 24 вириуса - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. 11 вириусов A(H1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родственен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a.

Чувствительность к химиопрепарата姆. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 29 вириусов гриппа A(H3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вириусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

Рис. 4. Результаты лабораторной диагностики гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ

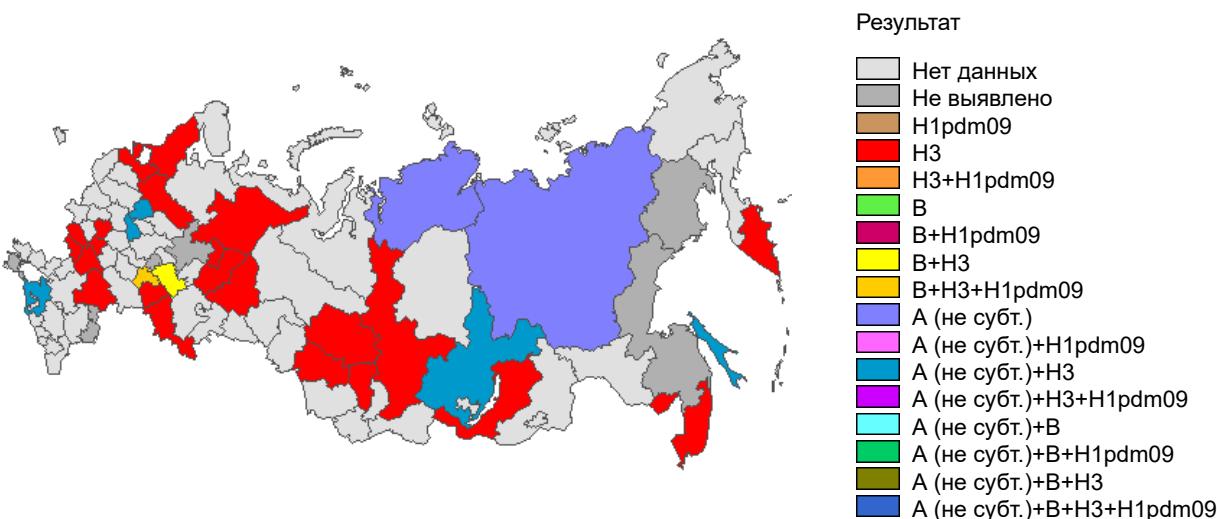


Рис. 5. Мониторинг гриппа по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

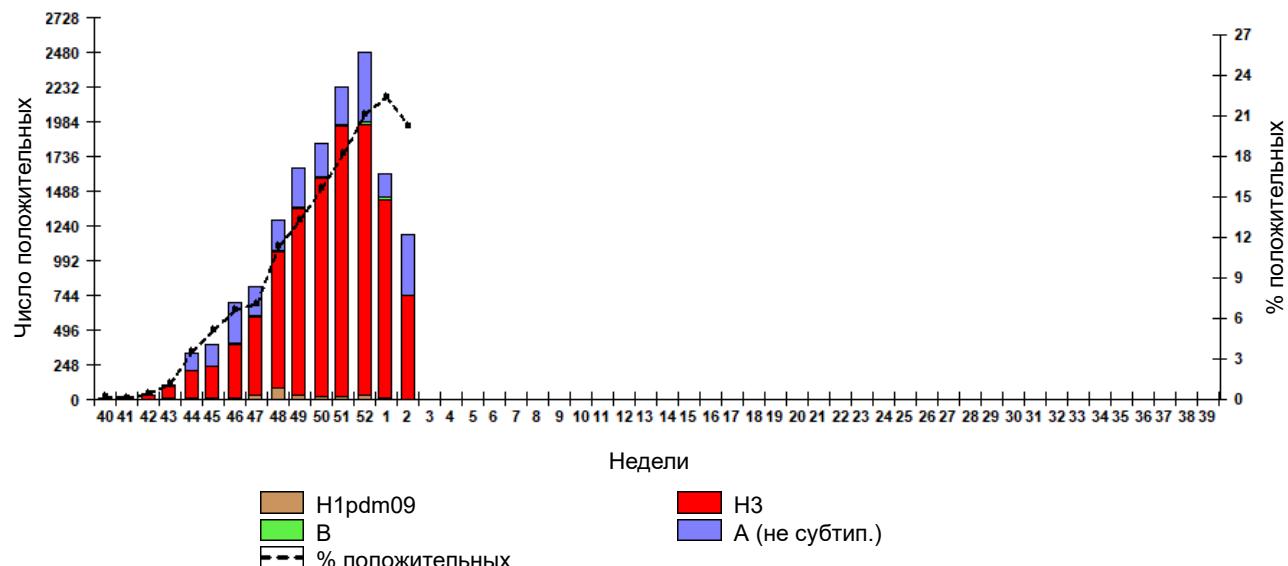
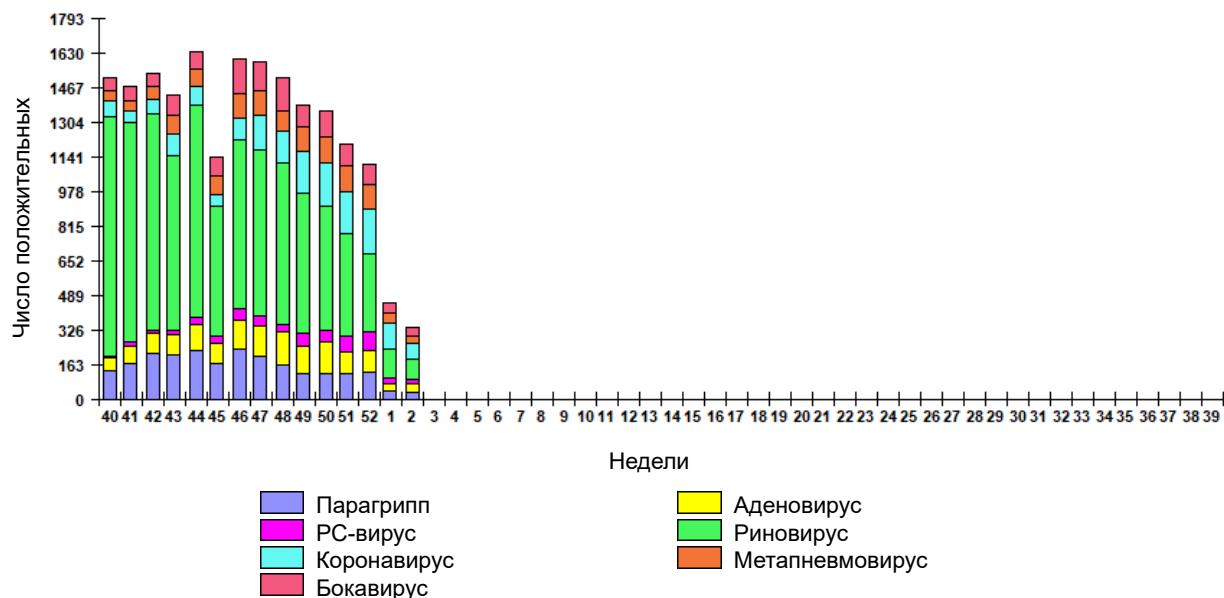


Рис. 6. Мониторинг ОРВИ негриппозной этиологии по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.



ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцитиальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР **6,6%**, по результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) **12,4%**.

Рис. 7. Мониторинг гриппа по результатам выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

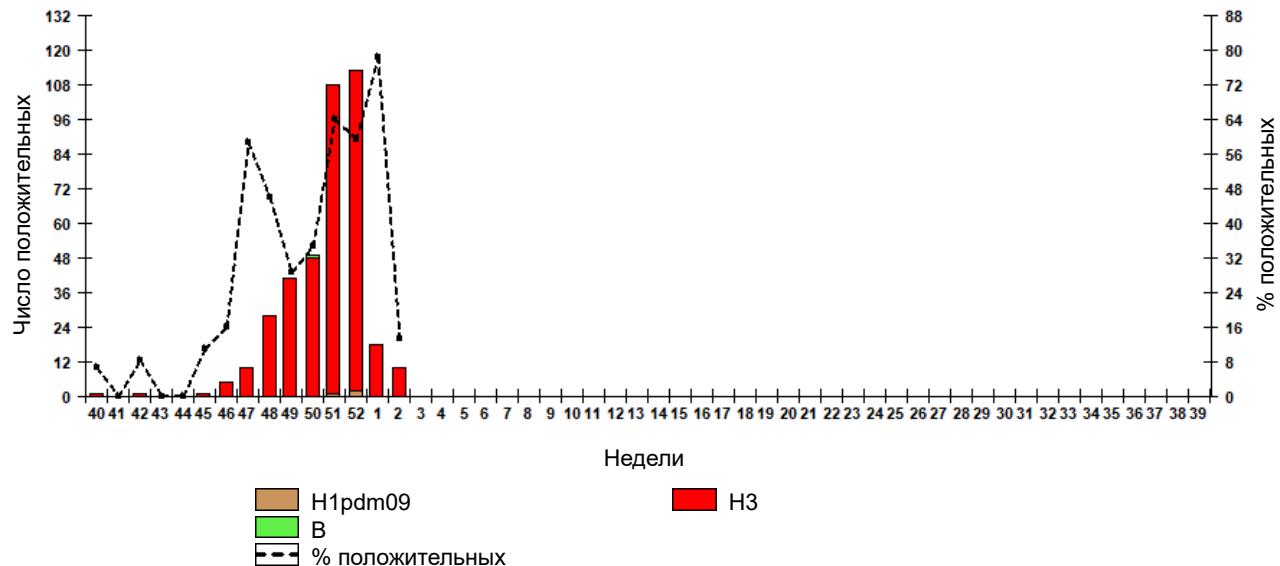
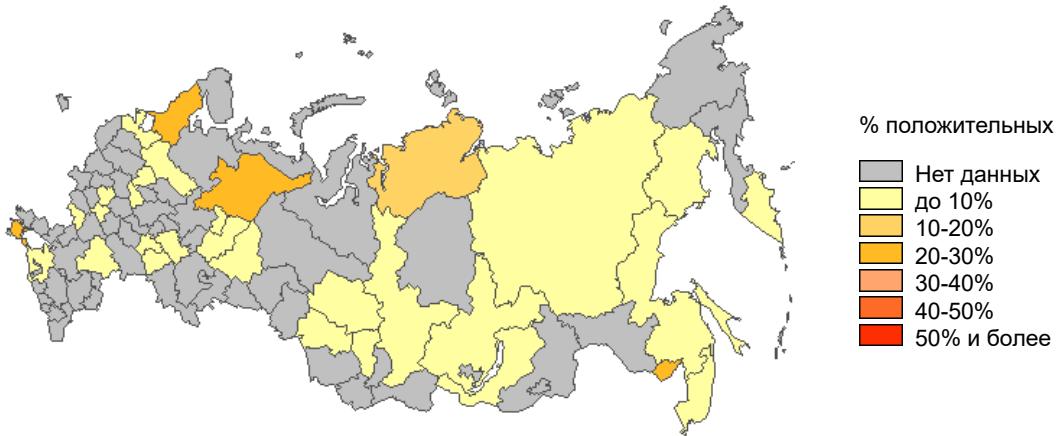


Таблица 1. Результаты ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 2 неделю 2026г.

	Число образцов / число положительных	% положит.
Грипп		
Число образцов тестированных на грипп	5822	-
Грипп А (не субт.)	435	7,5%
Грипп А(H1)pdm09	1	0,02%
Грипп А(H3)	740	12,7%
Грипп В	3	0,05%
Весь грипп	1179	20,3%
Другие ОРВИ		
Число образцов тестированных на другие ОРВИ	5238	-
Парагрипп	32	0,6%
Аденовирус	43	0,8%
РС-вирус	19	0,4%
Риновирус	98	1,9%
Коронавирус	77	1,5%
Метапневмовирус	37	0,7%
Бокавирус	39	0,7%
Все ОРВИ	345	6,6%
SARS-CoV-2 (COVID-19)		
Число образцов тестированных на SARS-CoV-2	6609	-
SARS-CoV-2	147	2,2%

Рис. 8. Результаты ПЦР-детекции SARS-CoV-2 в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ



COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 02 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 6609 больных, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 147 (2,2%) случаях.

Таблица 2. Результаты выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 2 неделю 2026г.

	Число образцов / число вирусов	% выделен. вирусов
Число образцов	76	-
Грипп А(H1)pdm09	0	0,0%
Грипп А(H3)	10	13,2%
Грипп В	0	0,0%
Весь грипп	10	13,2%

Сигнальный надзор

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 7 больных ТОРИ в Калининграде, случаев гриппа не выявлено.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 7 больных ТОРИ в Калининграде, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 7 больных ТОРИ, случаев ОРВИ не выявлено.

При обследовании 23 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ зарегистрировано 4 (17,4%) случая гриппа A(H3N2). На вирусы ОРВИ обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, зарегистрировано 2 (8,7%) случая ОРВИ, в том числе 1 случай риновирусной и 1 случай сезонной коронавирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

Рис. 9. Результаты мониторинга гриппа при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

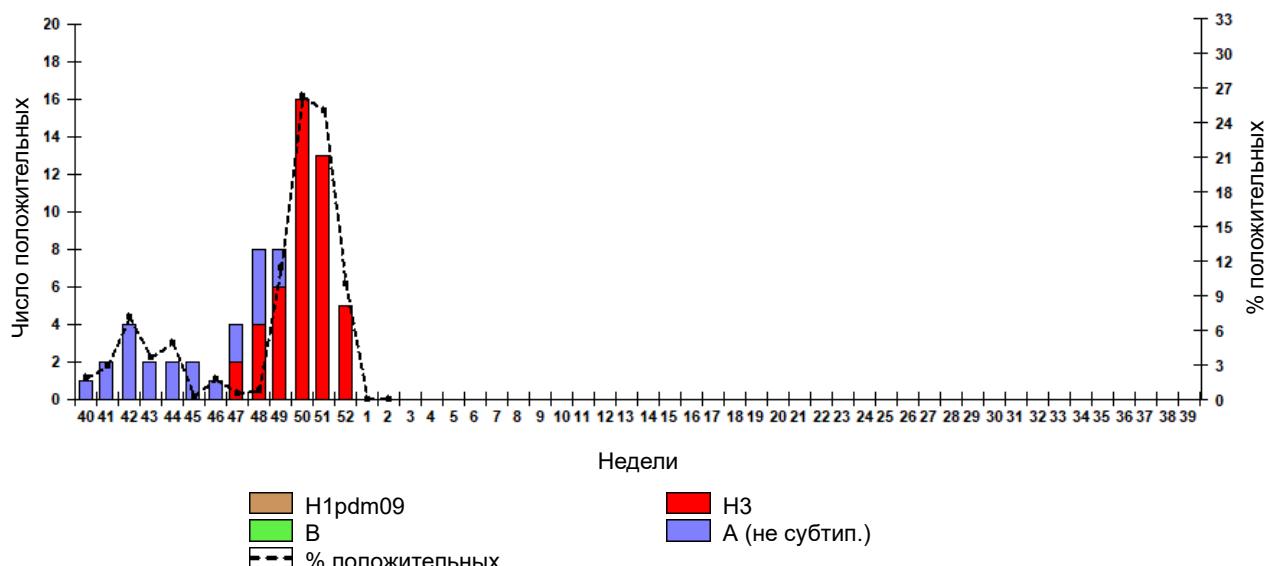


Рис. 10. Результаты мониторинга гриппа при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

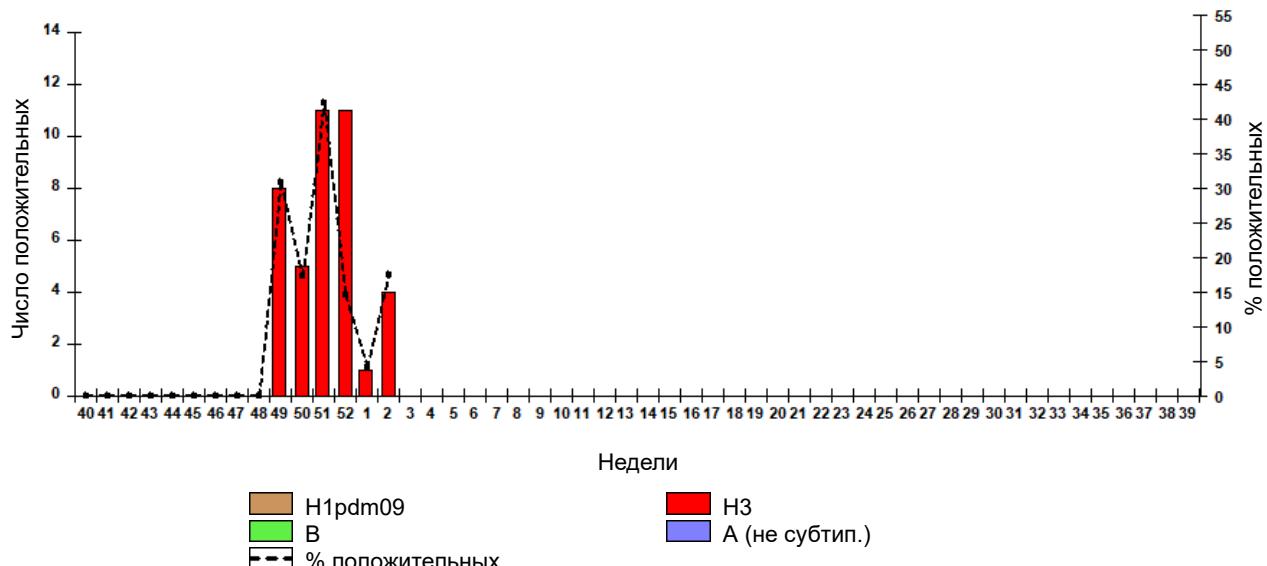


Рис. 11. Результаты мониторинга ОРВИ при ТОРВИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

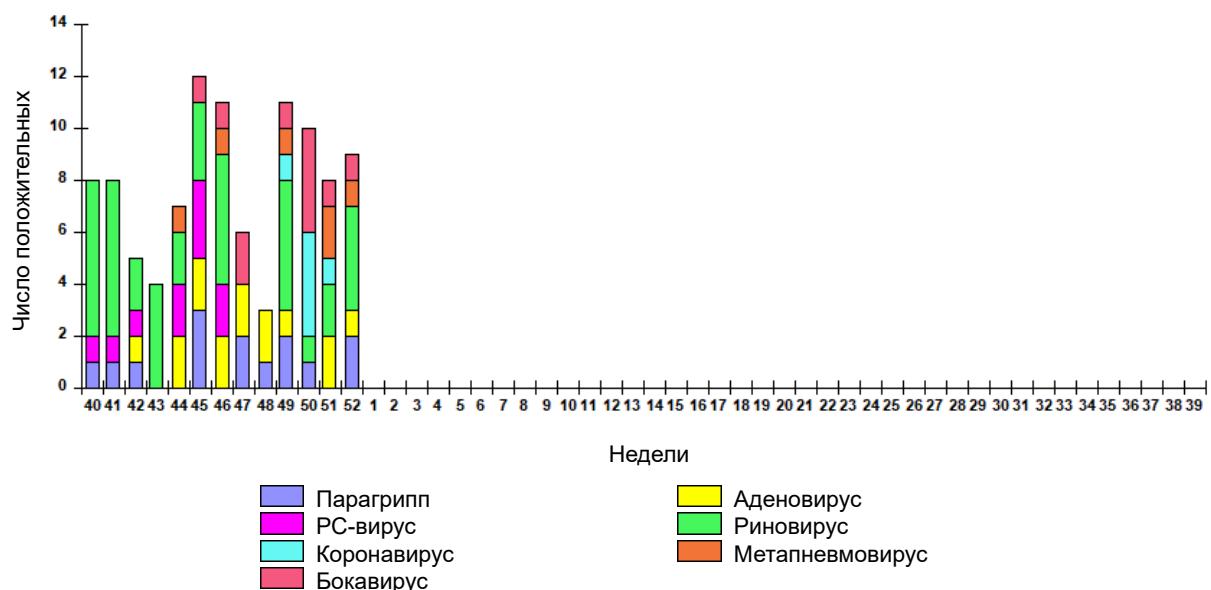
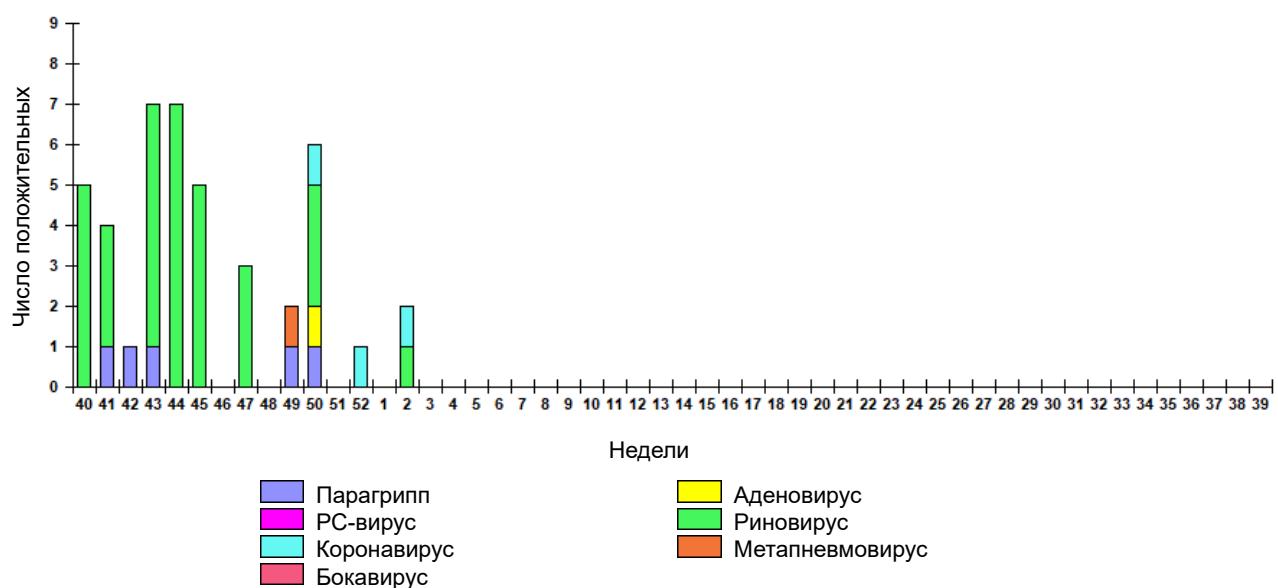


Рис. 12. Результаты мониторинга ОРВИ при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.



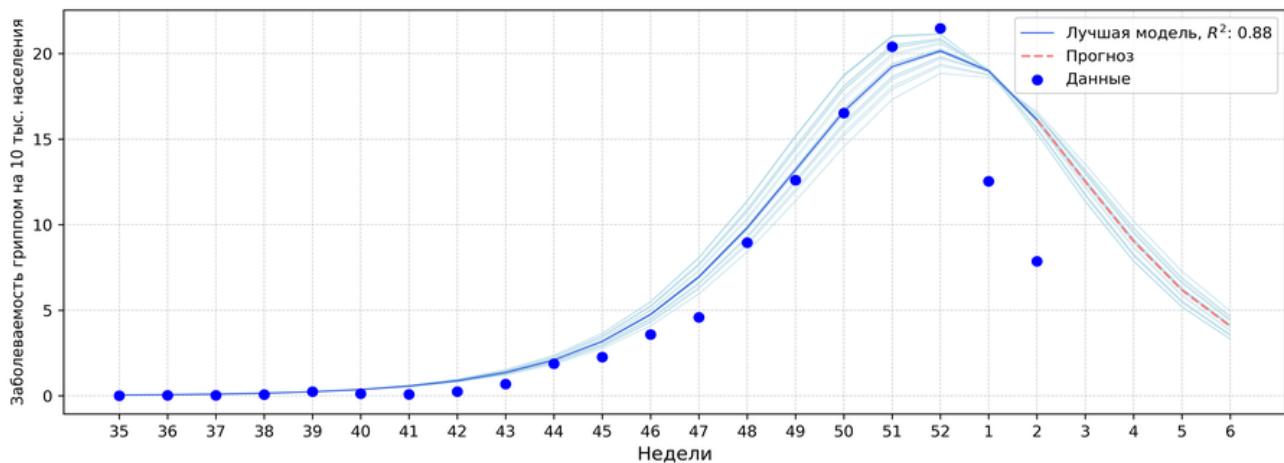
Примечание:

Сводка по ситуации в России составлена на основе данных 51 опорной базы ФГБУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева» Минздрава России и 10 опорных баз ФГБУ «НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи» Минздрава России

Прогнозирование заболеваемости гриппом

Проведен прогноз заболеваемости гриппом. Прогноз основан на модели Барояна-Рвачева: калибровка модели производилась по данным о зарегистрированных случаях заболеваний гриппом и ОРВИ и данных лабораторной диагностики гриппа (ПЦР) с начала эпидсезона (40 неделя) по предшествующую неделю, на которой публикуется прогноз. Данные представлены с шагом в одну календарную неделю. Поиск оптимальных параметров происходил при помощи калибровочных алгоритмов, в результате проводилось построение модельной кривой. Найденные параметры позволяют продолжить модельную кривую и сгенерировать прогноз на ближайшие 4 недели от даты наблюдения (неделя, за которую публикуется бюллетень).

Рис. 13. Результаты моделирования заболеваемости гриппом с начала сезона по 02 неделю 2026г.



На 02 неделе 2026 года отмечено снижение заболеваемости, обусловленной лабораторно подтвержденным гриппом; на предстоящих неделях ожидается улучшение ситуации.

Ситуация в зарубежных странах

Информация по гриппу была опубликована на сайте WHO (Update от 28.12.2025 № 559), за период 29.12.2025-04.01.2026 на сайте FluNet и на сайте Европы (ERVISS), за период 28.12.2025-03.01.2026 на сайте США (FluView) и на сайте Канады (FluWatch).

По данным ВОЗ от 21.12.2025 с 31.12.2019 г. в мире ВОЗ официально подтверждено 779 034 940 случаев новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у людей, в том числе 7 107 666 (0,9% от числа заболевших) случаев со смертельным исходом.

Северное полушарие.

Европа. По данным ERVISS за период с 29 декабря 2025 года по 04 января 2026 года уровень активности вирусов гриппа повысился и в 18 из 29 стран превысил базовую линию. Из 29 стран в 24 зарегистрирована эпидемия гриппа.

В целом, в системе Сигнального надзора за 01 неделю 2026 года выявлено 462 случая гриппа из них в 100% случаев выявлен грипп А, при субтиповании 298 вирусов гриппа А в 83% диагностирован грипп А(H3N2) и в 17% случаев – грипп А(H1N1)pdm09.

У больных ТОРИ выявлен 921 случай гриппа из них в 99% случаев выявлен грипп А. Субтипован 91 вирус, в 70% случаев диагностирован грипп А(H3N2) и в 30% случаев – А(H1N1)pdm09.

Недозорными источниками диагностировано 552 случая гриппа А(H1N1)pdm09, 1329 - гриппа А(H3N2), 19321 - несубтипованных гриппа А и 141 - гриппа типа В.

С начала сезона 2025-2026 гг. генетически охарактеризовано 2278 вирусов гриппа, из них 1012 штаммов А(H1N1)pdm09, 1255 штаммов А(H3N2) и 11 вирусов гриппа В.

Из 1012 вирусов гриппа А(H1N1)pdm09 7 вирусов принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a, из них 1 был подобен референс-штамму A/Lisboa/188/2023 и 6 были подобны референс-штамму A/Hungary/286/2024(H1N1)pdm09, 1005 - клайду 6B.1A.5a.2a.1, из них 57 были подобны референс-штамму A/Victoria/4897/2022(H1N1)pdm09 и 948 были подобны референс-штамму A/Missouri/11/2025(H1N1)pdm09.

Из 1255 вирусов гриппа А(H3N2) 1213 штаммов принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1, из них 292 были подобны вакцинному вирусу A/Croatia/10136RV/2023, 17 штаммов референс-вирусу A/Netherlands/10685/2024, 16 штаммов референс-вирусу A/Lisboa/216/2023, 24 штамма - референс-вирусу A/Singapore/GP20238/2024 и 864 штамма - референс-вирусу A/Norway/8765/2025.

Из 11 вирусов гриппа В все вирусы принадлежали клайду V1A.3a.2, из них 1 был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021, 1 вирус - референс-штамму B/Stockholm/3/2022, 3 вируса - референс-штамму B/Catalonia/2279261NS/2023, 5 вирусов - референс-штамму B/Switzerland/329/2024 и 1 вирус - референс-штамму B/Greece/5509/2024.

США. По данным CDC в период с 28 декабря 2025 по 03 января 2026 года активность вирусов гриппа оставалась высокой. Лабораторными методами выявлено 1259 (75,4%) случаев гриппа, в том числе 68 случаев гриппа A(H1N1)pdm09, 817 - A(H3N2) и 338 - несубтипованный гриппа A.

Зарегистрировано 8 новых случаев смерти детей от гриппа. Все случаи обусловлены вирусом гриппа А, из них субтиповано 6 вирусов гриппа A(H3N2). Всего с начала сезона 2025-2026 зарегистрировано 17 случаев смерти детей от гриппа.

С 28.09.2025 CDC генетически охарактеризован 691 вирус гриппа, в том числе 193 штамма A(H1N1)pdm09, 436 штаммов A(H3N2) и 62 штамма гриппа В Викторианской линии. Из 193 штаммов A(H1N1)pdm09 2 вируса принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 191 - клайду 6B.1A.5a.2a.1. Из 436 штаммов A(H3N2) все вирусы принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. Из 62 штаммов гриппа В все вирусы принадлежали клайду V1A.3a.2.

Канада. По данным FluWatch в период с 28 декабря 2025 по 03 января 2026 года активность вирусов гриппа оставалась высокой. 12 регионов и 5 провинций Канады сообщили о спорадической активности гриппа, 20 регионов и 7 провинций - о локальной активности, 13 регионов и 5 провинций - об эпидемии гриппа. Лабораторными методами выявлен 13471 случай гриппа, из них в 13298 случаях - грипп А и в 173 случаях - грипп В.

С 01.09.2025 г. Национальной микробиологической лабораторией Канады антигенно охарактеризован 581 вирус гриппа, в том числе 173 штамма A(H1N1)pdm09, 402 штамма A(H3N2) и 6 штаммов гриппа В.

Из 173 штаммов A(H1N1)pdm09 170 были подобны вакцинному штамму A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, 3 вируса показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09.

Из 402 штаммов A(H3N2) 35 были сходны с вакцинным штаммом A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), 367 вирусов показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/District of Columbia/27/2023 (H3N2)-подобного вируса.

Из 6 вирусов гриппа типа В все были подобны вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021.

С 01.09.2025 Национальной микробиологической лабораторией Канады генетически охарактеризовано 427 вирусов гриппа, в том числе 127 штаммов A(H1N1)pdm09, 294 штамма A(H3N2) и 6 штаммов гриппа В Викторианской линии.

Из 127 штаммов A(H1N1)pdm09 3 штамма принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 124 - клайду 6B.1A.5a.2a.1.

Все 294 штамма A(H3N2) принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1.

Все 6 штаммов гриппа В принадлежали клайду V1A.3a.2.

Азия. В Сингапуре зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и В. На Мадагаскаре зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H1N1)pdm09 и A(H3N2).

Африка. В Марокко зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H3N2) и В.