



**НИИ гриппа**  
им. А.А. Смородинцева

## ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПО ГРИППУ И ОРВИ

за 2 неделю 2026 года. (05.01.26 - 11.01.26)

### Ситуация в России

#### Резюме

На **02 неделе 2026 г.** уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ понизился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 38,8 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 53,2% и ниже еженедельного эпидемического порога на 40,0%.

На **02 неделе 2026 г.** эпидемические пороги суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ по всему населению были превышены на 20% и более в 3 (Киров, Петрозаводск, Южно-Сахалинск) из 61 города, приславшего данные.

**Лабораторными методами на 02 неделе 2026 года** при исследовании материалов от 5822 больных гриппом в 37 городах зарегистрировано 1179 (**20,3%**) случаев гриппа, в том числе 435 (7,5%) случаев несубтипированного гриппа А в 7 городах, 1 (0,02%) случай гриппа А(Н1N1)pdm09 в Ульяновске, 740 (12,7%) случаев гриппа А(Н3N2) в 29 городах и 3 (0,05%) случая гриппа В в 2 городах.

На **02 неделе** на клеточной культуре MDCK выделено 10 вирусов гриппа А(Н3N2): в Астрахани (5), Новосибирске (3), Самаре (2). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 385 вирусов гриппа, в том числе 3 А(Н1N1)pdm09, 381 А(Н3N2) и 1 В.

**Антигенная характеристика.** В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризовано 103 вируса гриппа, в том числе: 1 вирус гриппа А(Н1N1)pdm09 и 102 вируса гриппа А(Н3N2). Вирус А(Н1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг. 4 вируса А(Н3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 86 вирусов А(Н3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

**Генетическая характеристика.** В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 824 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 812 вирусов гриппа А(Н3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 788 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду К, 24 вируса - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. 11 вирусов А(Н1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родствен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a.

**Чувствительность к химиопрепаратам.** В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 29 вирусов гриппа А(Н3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

**COVID-19.** Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 02 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 6609 больных, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 147 (**2,2%**) случаях.

**ОРВИ.** Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцициальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР **6,6%**, по результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцициальная инфекция) **12,4%**.

**В системе Сигнального надзора** на прошедшей неделе на грипп обследован 7 больных ТОРИ в Калининграде, случаев гриппа не выявлено.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 7 больных ТОРИ в Калининграде, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 7 больных ТОРИ, случаев ОРВИ не выявлено.

При обследовании 23 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ зарегистрировано 4 (**17,4%**) случая гриппа А(Н3N2). На вирусы ОРВИ обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, зарегистрировано 2 (**8,7%**) случая ОРВИ, в том числе 1 случай риновирусной и 1 случай сезонной коронавирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

**Заключение.** Ситуация по гриппу в стране оставалась неблагоприятной. В то же время, на 02 неделе рост активности вирусов гриппа прекратился. Высокая частота ПЦР-диагностирования гриппа до 20,3% на фоне невысоких показателей по ОРВИ, включая

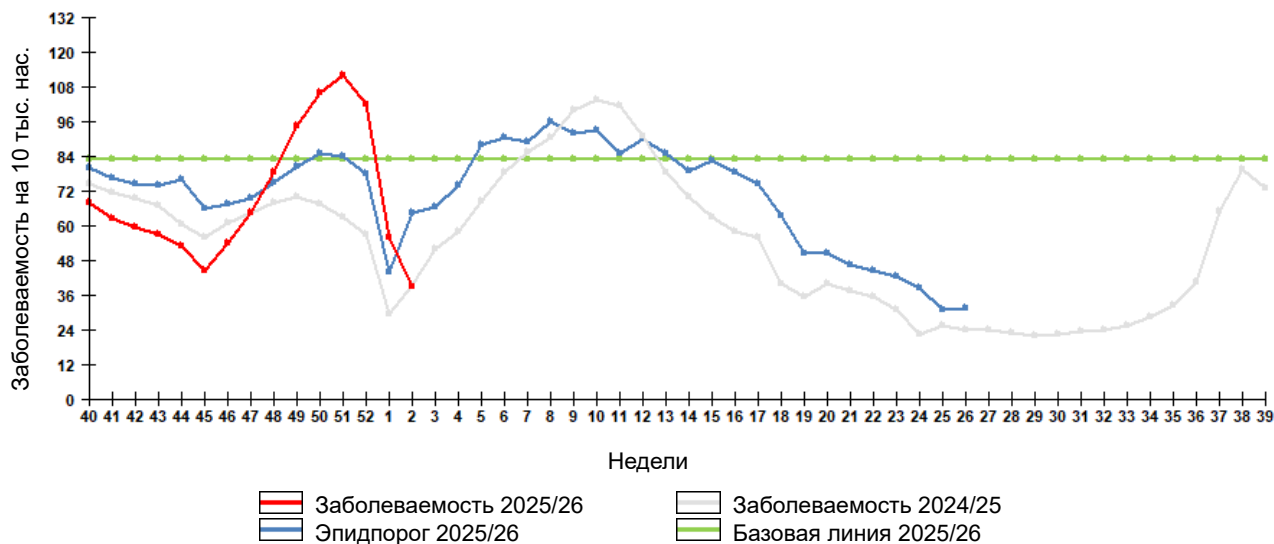
SARS-CoV-2, несмотря на снижение суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ, свидетельствует о продолжении в РФ эпидемии гриппа. Преобладают вирусы гриппа А(Н3N2).

Убедительно просим расширить работу по ПЦР-детекции вирусов гриппа в клинических материалах.

По всем возникающим вопросам просим обращаться в Референс-центр по гриппу при ФГБУ "НИИ гриппа им. А.А.Смородинцева" Минздрава России по электронной почте: [daria.danilenko@influenza.spb.ru](mailto:daria.danilenko@influenza.spb.ru), [nadezda.konovalova@influenza.spb.ru](mailto:nadezda.konovalova@influenza.spb.ru)

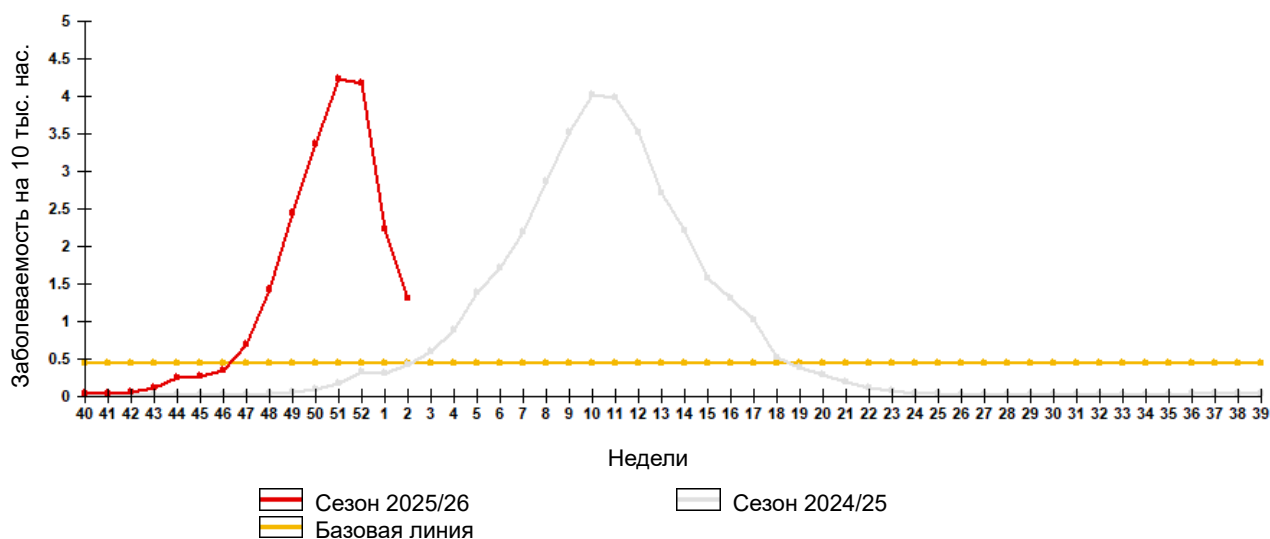
## Эпидемиологические данные

Рис. 1. Сравнительные данные по заболеваемости гриппом и ОРВИ в городах России в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



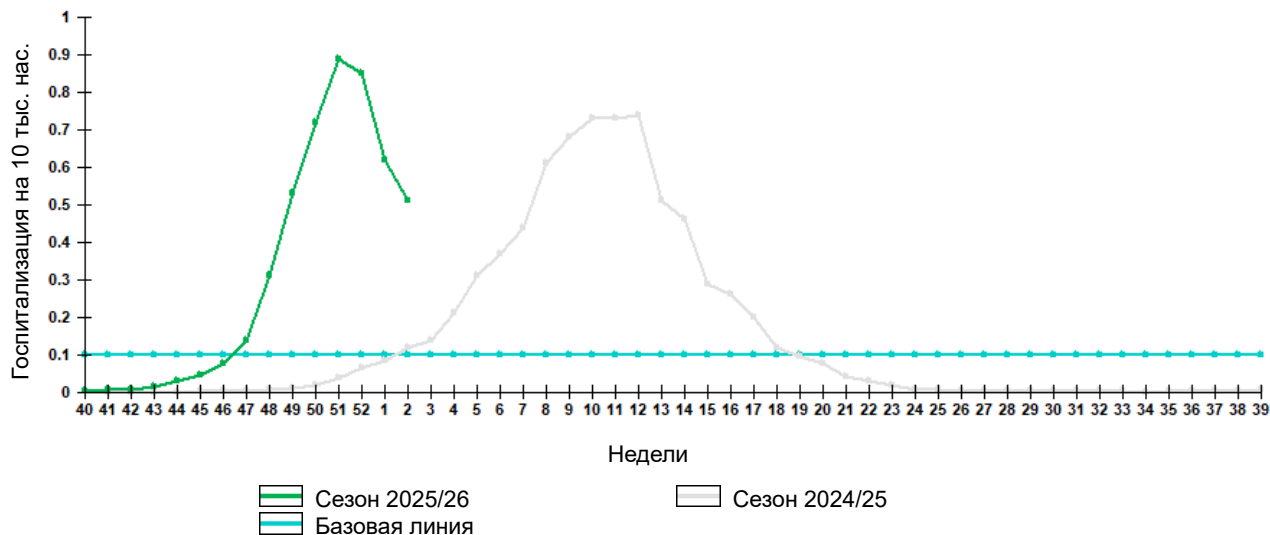
На 02 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ понизился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 38,8 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 53,2% и ниже еженедельного эпидемического порога на 40,0%.

Рис. 2. Сравнение заболеваемости «гриппом» по данным клинической диагностики в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 02 неделе 2026 г. частота клинически диагностированного гриппа понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, составила 1,31 на 10 000 населения, и была выше предэпидемической базовой линии (0,45).

Рис. 3. Показатель госпитализации больных с клиническим диагнозом «грипп» в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 02 неделе 2026 г. частота госпитализации с диагнозом "грипп" понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 0,51 на 10 000 населения, была выше предэпидемической базовой линии (0,099).

## Результаты лабораторной диагностики

**Лабораторными методами (ПЦР) на 02 неделе 2026 года** при исследовании материалов от 5822 больных гриппом в 37 городах зарегистрировано 1179 (20,3%) случаев гриппа, в том числе 435 (7,5%) случаев несубтипированного гриппа А в 7 городах, 1 (0,02%) случай гриппа А(Н1N1)pdm09 в Ульяновске, 740 (12,7%) случаев гриппа А(Н3N2) в 29 городах и 3 (0,05%) случая гриппа В в 2 городах.

**На 02 неделе** на клеточной культуре MDCK выделено 10 вирусов гриппа А(Н3N2): в Астрахани (5), Новосибирске (3), Самаре (2). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 385 вирусов гриппа, в том числе 3 А(Н1N1)pdm09, 381 А(Н3N2) и 1 В.

**Антигенная характеристика.** В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризовано 103 вируса гриппа, в том числе: 1 вирус гриппа А(Н1N1)pdm09 и 102 вируса гриппа А(Н3N2). Вирус А(Н1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг. 4 вируса А(Н3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг. 86 вирусов А(Н3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

**Генетическая характеристика.** В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 824 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 812 вирусов гриппа А(Н3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 788 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду К, 24 вируса - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. 11 вирусов А(Н1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родствен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a.

**Чувствительность к химиопрепаратам.** В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 29 вирусов гриппа А(Н3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

Рис. 4. Результаты лабораторной диагностики гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ

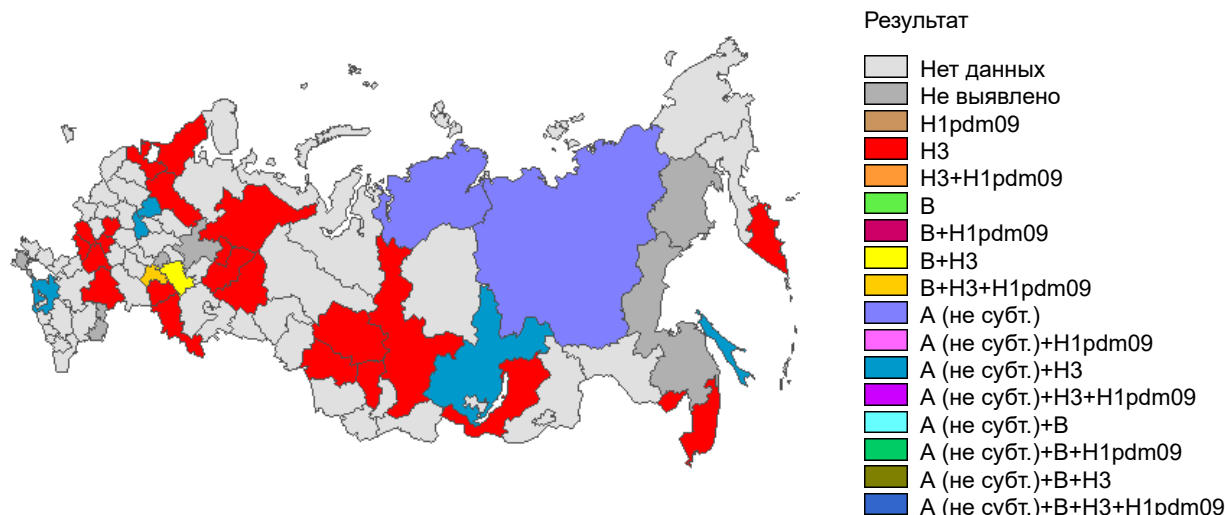


Рис. 5. Мониторинг гриппа по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

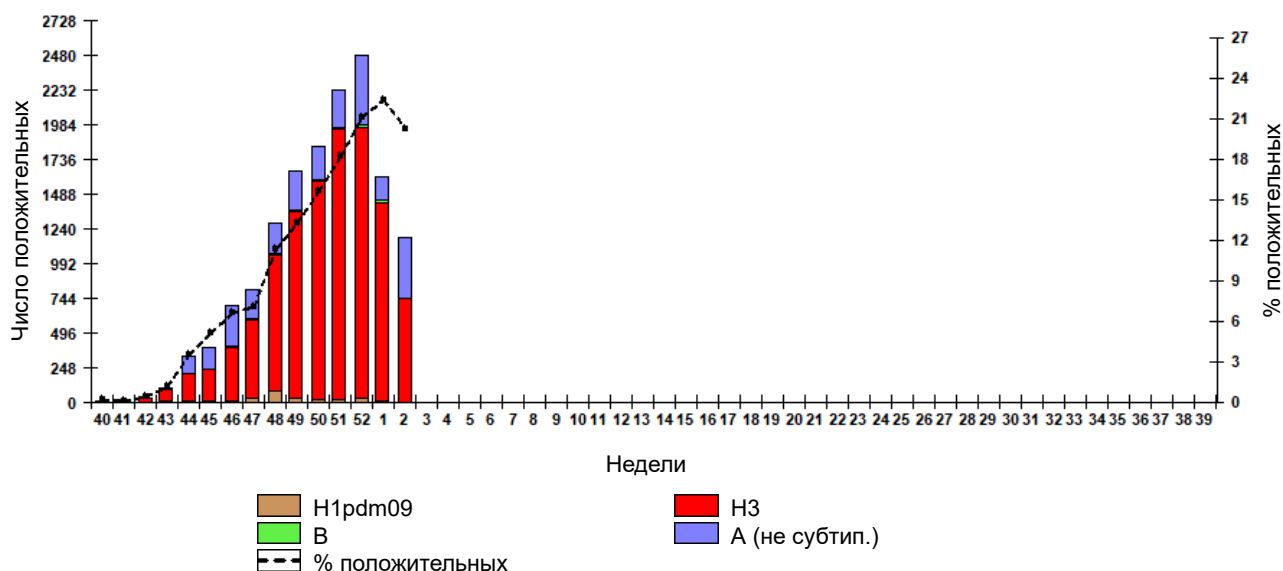
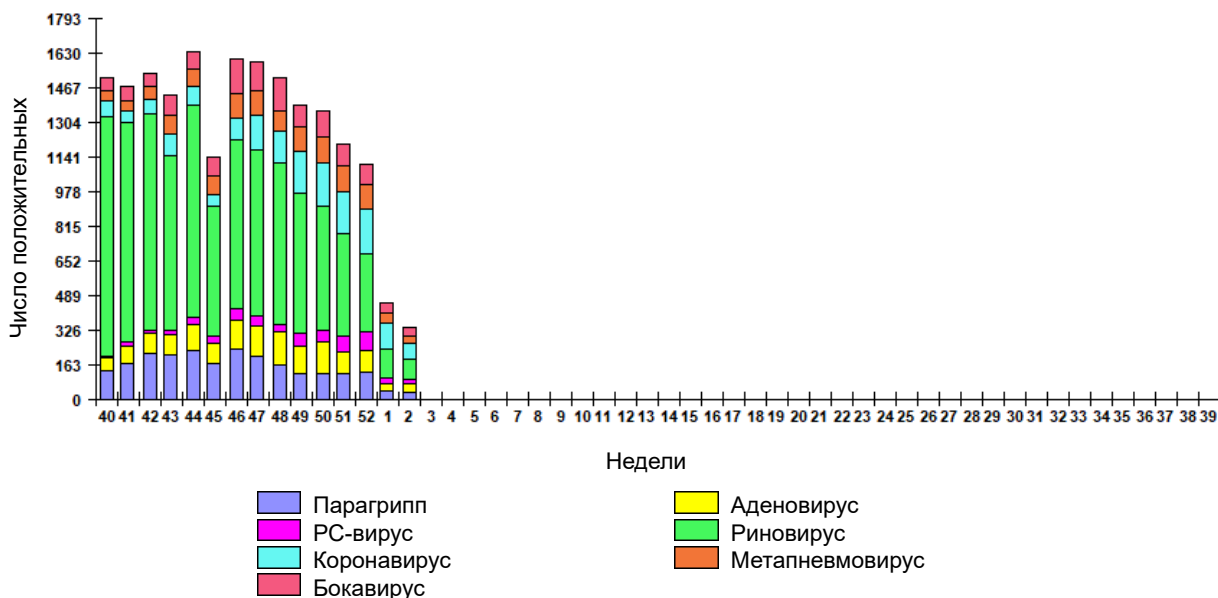


Рис. 6. Мониторинг ОРВИ негриппозной этиологии по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.



**ОРВИ.** Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцитиальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР **6,6%**, по результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) **12,4%**.

Рис. 7. Мониторинг гриппа по результатам выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

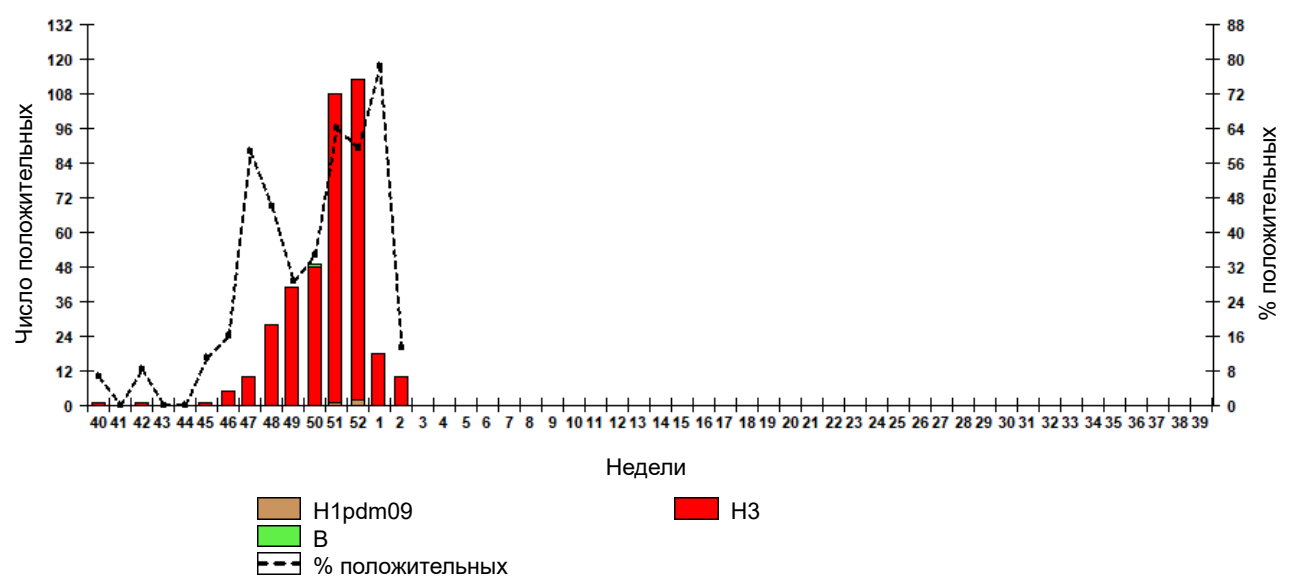


Таблица 1. Результаты ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 2 неделю 2026г.

	Число образцов / число положительных	% положит.
Грипп		
Число образцов тестированных на грипп	5822	-
Грипп А (не субт.)	435	7,5%
Грипп А(Н1)рdm09	1	0,02%
Грипп А(Н3)	740	12,7%
Грипп В	3	0,05%
Весь грипп	1179	20,3%
Другие ОРВИ		
Число образцов тестированных на другие ОРВИ	5238	-
Парагрипп	32	0,6%
Аденовирус	43	0,8%
РС-вирус	19	0,4%
Риновирус	98	1,9%
Коронавирус	77	1,5%
Метапневмовирус	37	0,7%
Бокавирус	39	0,7%
Все ОРВИ	345	6,6%
SARS-CoV-2 (COVID-19)		
Число образцов тестированных на SARS-CoV-2	6609	-
SARS-CoV-2	147	2,2%

Рис. 8. Результаты ПЦР-детекции SARS-CoV-2 в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ



**COVID-19.** Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 02 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 6609 больных, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 147 (2,2%) случаях.

Таблица 2. Результаты выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 2 неделю 2026г.

	Число образцов / число вирусов	% выделен. вирусов
Число образцов	76	-
Грипп A(H1)pdm09	0	0,0%
Грипп A(H3)	10	13,2%
Грипп B	0	0,0%
Весь грипп	10	13,2%

## Сигнальный надзор

**В системе Сигнального надзора** на прошедшей неделе на грипп обследовано 7 больных ТОРИ в Калининграде, случаев гриппа не выявлено.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 7 больных ТОРИ в Калининграде, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 7 больных ТОРИ, случаев ОРВИ не выявлено.

При обследовании 23 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ зарегистрировано 4 (17,4%) случая гриппа A(H3N2). На вирусы ОРВИ обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, зарегистрировано 2 (8,7%) случая ОРВИ, в том числе 1 случай риновирусной и 1 случай сезонной коронавирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

Рис. 9. Результаты мониторинга гриппа при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

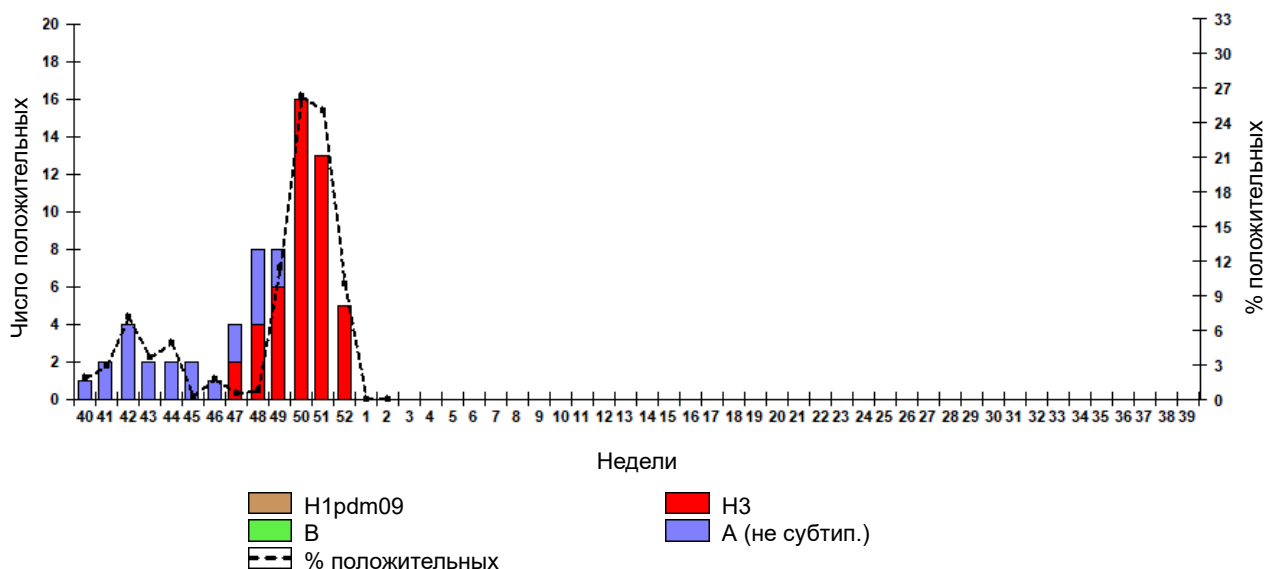


Рис. 10. Результаты мониторинга гриппа при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

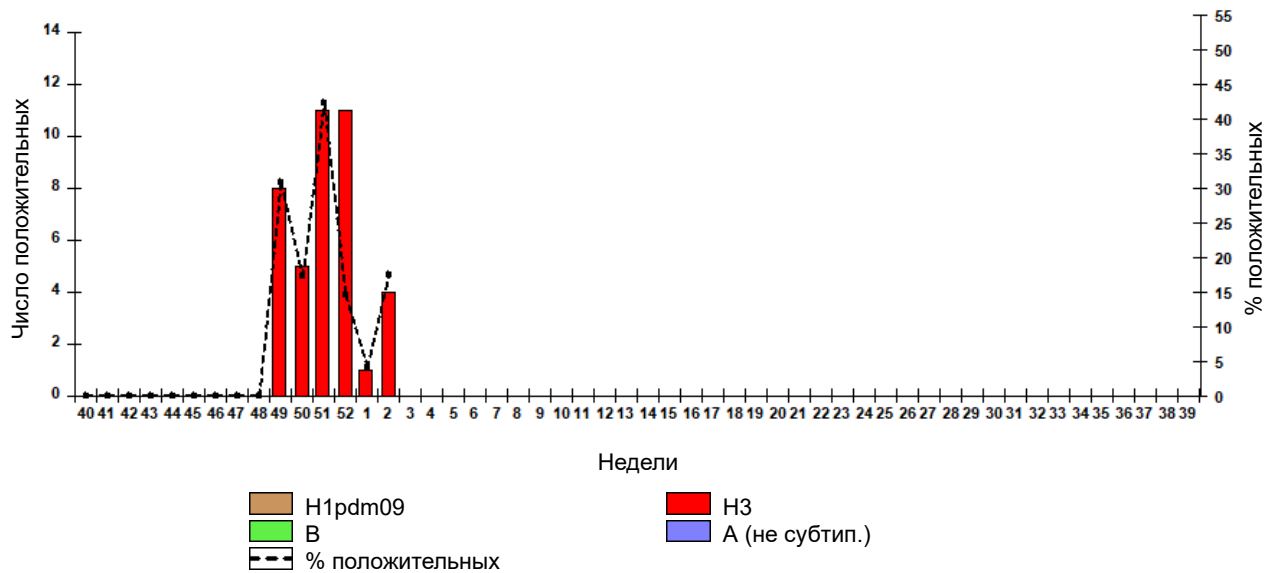


Рис. 11. Результаты мониторинга ОРВИ при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

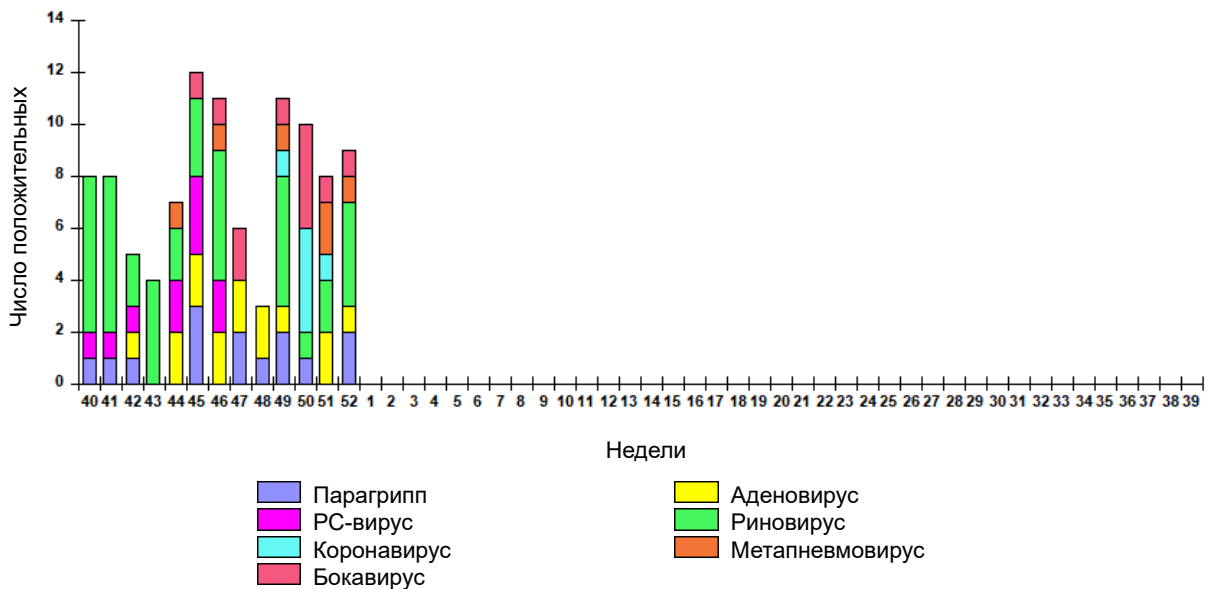
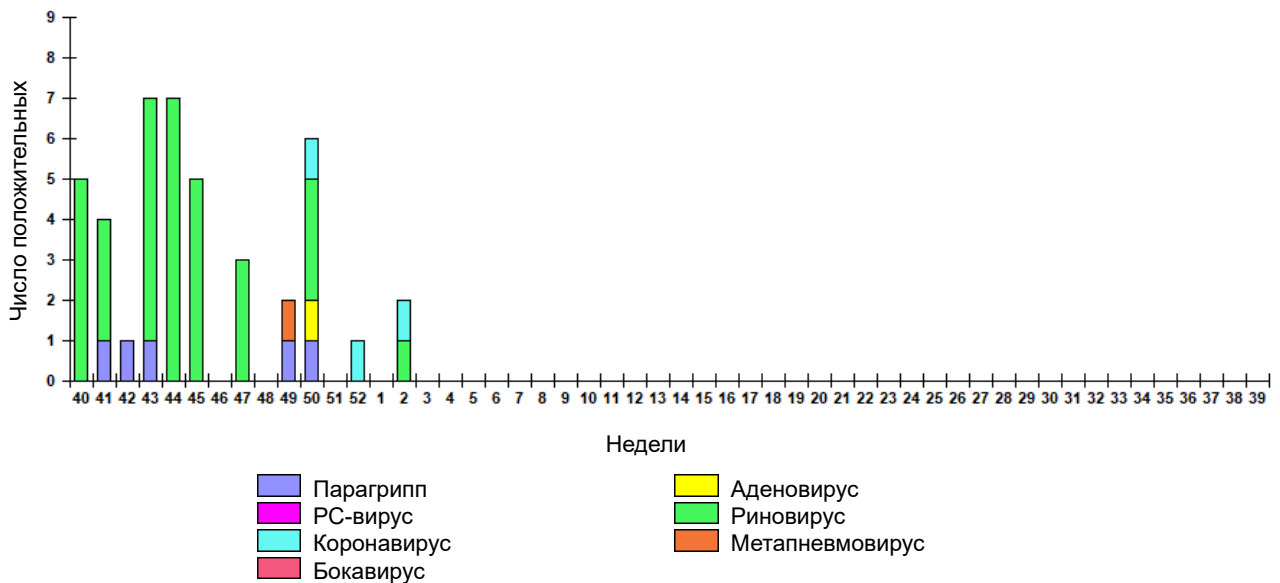


Рис. 12. Результаты мониторинга ОРВИ при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.





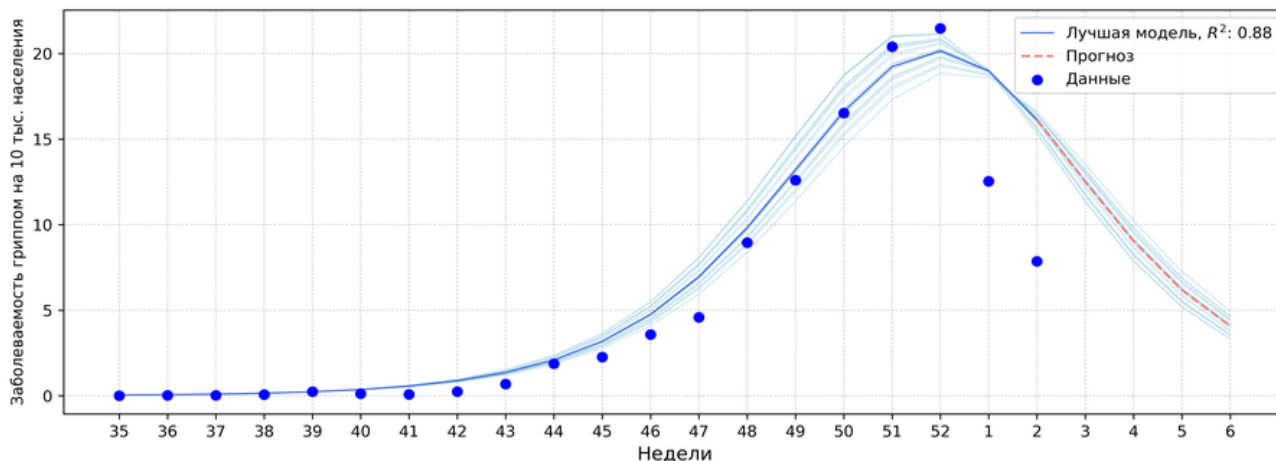
#### Примечание:

Сводка по ситуации в России составлена на основе данных 51 опорной базы ФГБУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева» Минздрава России и 10 опорных баз ФГБУ «НИЦЭМ им.Н.Ф.Гамалеи» Минздрава России

## Прогнозирование заболеваемости гриппом

Проведен прогноз заболеваемости гриппом. Прогноз основан на модели Барояна-Рвачева: калибровка модели производилась по данным о зарегистрированных случаях заболеваний гриппом и ОРВИ и данных лабораторной диагностики гриппа (ПЦР) с начала эпидсезона (40 неделя) по предшествующую неделю, на которой публикуется прогноз. Данные представлены с шагом в одну календарную неделю. Поиск оптимальных параметров происходил при помощи калибровочных алгоритмов, в результате проводилось построение модельной кривой. Найденные параметры позволяют продолжить модельную кривую и сгенерировать прогноз на ближайшие 4 недели от даты наблюдения (неделя, за которую публикуется бюллетень).

Рис. 13. Результаты моделирования заболеваемости гриппом с начала сезона по 02 неделю 2026г.



На 02 неделе 2026 года отмечено снижение заболеваемости, обусловленной лабораторно подтвержденным гриппом; на предстоящих неделях ожидается улучшение ситуации.

## Ситуация в зарубежных странах

Информация по гриппу была опубликована на сайте WHO (Update от 28.12.2025 № 559), за период 29.12.2025-04.01.2026 на сайте FluNet и на сайте Европы (ERVISS), за период 28.12.2025-03.01.2026 на сайте США (FluView) и на сайте Канады (FluWatch).

По данным ВОЗ от 21.12.2025 с 31.12.2019 г. в мире ВОЗ официально подтверждено 779 034 940 случаев новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у людей, в том числе 7 107 666 (0,9% от числа заболевших) случаев со смертельным исходом.

#### Северное полушарие.

**Европа.** По данным ERVISS за период с 29 декабря 2025 года по 04 января 2026 года уровень активности вирусов гриппа повысился и в 18 из 29 стран превысил базовую линию. Из 29 стран в 24 зарегистрирована эпидемия гриппа.

В целом, в системе Сигнального надзора за 01 неделю 2026 года выявлено 462 случая гриппа из них в 100% случаев выявлен грипп А, при субтипировании 298 вирусов гриппа А в 83% диагностирован грипп А(Н3N2) и в 17% случаев – грипп А(Н1N1)pdm09.

У больных ТОРИ выявлен 921 случай гриппа из них в 99% случаев выявлен грипп А. Субтипирован 91 вирус, в 70% случаев диагностирован грипп А(Н3N2) и в 30% случаев – А(Н1N1)pdm09.

Недозорными источниками диагностировано 552 случая гриппа А(Н1N1)pdm09, 1329 - гриппа А(Н3N2), 19321 - несубтипированного гриппа А и 141 - гриппа типа В.

С начала сезона 2025-2026 гг. генетически охарактеризовано 2278 вирусов гриппа, из них 1012 штаммов А(Н1N1)pdm09, 1255 штаммов А(Н3N2) и 11 вирусов гриппа В.

Из 1012 вирусов гриппа А(Н1N1)pdm09 7 вирусов принадлежали клайду 6В.1А.5а.2а, из них 1 был подобен референс-штамму A/Lisboa/188/2023 и 6 были подобны референс-штамму A/Hungary/286/2024(Н1N1)pdm09, 1005 - клайду 6В.1А.5а.2а.1, из них 57 были подобны референс-штамму A/Victoria/4897/2022(Н1N1)pdm09 и 948 были подобны референс-штамму A/Missouri/11/2025(Н1N1)pdm09.

Из 1255 вирусов гриппа А(Н3N2) 1213 штаммов принадлежали клайду 3С.2а1b.2а.2а.3а.1, из них 292 были подобны вакцинному вирусу A/Croatia/10136RV/2023, 17 штаммов референс-вирусу A/Netherlands/10685/2024, 16 штаммов референс-вирусу A/Lisboa/216/2023, 24 штамма - референс-вирусу A/Singapore/GP20238/2024 и 864 штамма - референс-вирусу A/Norway/8765/2025.

Из 11 вирусов гриппа В все вирусы принадлежали клайду V1А.3а.2, из них 1 был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021, 1 вирус - референс-штамму B/Stockholm/3/2022, 3 вируса - референс-штамму B/Catalonia/2279261NS/2023, 5 вирусов - референс-штамму B/Switzerland/329/2024 и 1 вирус - референс-штамму B/Greece/5509/2024.



**США.** По данным CDC в период с 28 декабря 2025 по 03 января 2026 года активность вирусов гриппа оставалась высокой. Лабораторными методами выявлено 1259 (75,4%) случаев гриппа, в том числе 68 случаев гриппа A(H1N1)pdm09, 817 - A(H3N2) и 338 - несубтипированного гриппа А.

Зарегистрировано 8 новых случаев смерти детей от гриппа. Все случаи обусловлены вирусом гриппа А, их них субтипировано 6 вирусов гриппа А(H3N2). Всего с начала сезона 2025-2026 зарегистрировано 17 случаев смерти детей от гриппа.

С 28.09.2025 CDC генетически охарактеризован 691 вирус гриппа, в том числе 193 штамма A(H1N1)pdm09, 436 штаммов A(H3N2) и 62 штамма гриппа В Викторианской линии. Из 193 штаммов A(H1N1)pdm09 2 вируса принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 191 - клайду 6B.1A.5a.2a.1. Из 436 штаммов A(H3N2) все вирусы принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. Из 62 штаммов гриппа В все вирусы принадлежали клайду V1A.3a.2.

**Канада.** По данным FluWatch в период с 28 декабря 2025 по 03 января 2026 года активность вирусов гриппа оставалась высокой. 12 регионов и 5 провинций Канады сообщили о спорадической активности гриппа, 20 регионов и 7 провинций - о локальной активности, 13 регионов и 5 провинций - об эпидемии гриппа. Лабораторными методами выявлен 13471 случай гриппа, из них в 13298 случаях - грипп А и в 173 случаях - грипп В.

С 01.09.2025 г. Национальной микробиологической лабораторией Канады антигенно охарактеризован 581 вирус гриппа, в том числе 173 штамма A(H1N1)pdm09, 402 штамма A(H3N2) и 6 штаммов гриппа В.

Из 173 штаммов A(H1N1)pdm09 170 были подобны вакцинному штамму A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, 3 вируса показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09.

Из 402 штаммов A(H3N2) 35 были сходны с вакцинным штаммом A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), 367 вирусов показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/District of Columbia/27/2023 (H3N2)-подобного вируса.

Из 6 вирусов гриппа типа В все были подобны вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021.

С 01.09.2025 Национальной микробиологической лабораторией Канады генетически охарактеризовано 427 вирусов гриппа, в том числе 127 штаммов A(H1N1)pdm09, 294 штамма A(H3N2) и 6 штаммов гриппа В Викторианской линии.

Из 127 штаммов A(H1N1)pdm09 3 штамма принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 124 - клайду 6B.1A.5a.2a.1.

Все 294 штамма A(H3N2) принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1.

Все 6 штаммов гриппа В принадлежали клайду V1A.3a.2.

**Азия.** В Сингапуре зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и В. На Мадагаскаре зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H1N1)pdm09 и A(H3N2).

**Африка.** В Марокко зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H3N2) и В.