

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПО ГРИППУ И ОРВИ

за 3 неделю 2026 года. (12.01.26 - 18.01.26)

Ситуация в России

Резюме

На 03 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ повысился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 56,4 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 32,0% и ниже еженедельного эпидемического порога на 15,2%.

На 03 неделе 2026 г. эпидемические пороги суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ по всему населению были превышены на 20% и более в 2 (Киров, Ярославль) из 61 города, приславшего данные.

Лабораторными методами на 03 неделе 2026 года при исследовании материалов от 9282 больных гриппом в 46 городах зарегистрировано 1475 (15,9%) случаев гриппа, в том числе 615 (6,6%) случаев несубтиповированного гриппа А в 7 городах, 18 (0,2%) случаев гриппа A(H1N1)pdm09 в 11 городах, 839 (9,0%) случаев гриппа A(H3N2) в 42 городах и 3 (0,03%) случая гриппа В в 3 городах.

На 03 неделе на клеточной культуре MDCK выделено 100 вирусов гриппа, том числе 1 вирус гриппа A(H1N1)pdm09 в Новосибирске и 99 вирусов A(H3N2): в Екатеринбурге (4), Нижнем Новгороде (3), Новосибирске (21), Орле (1), Самаре (18), Санкт-Петербург (НИИ гриппа) (48), Чите (4). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 487 вирусов гриппа, в том числе 4 A(H1N1)pdm09, 482 A(H3N2) и 1 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризовано 179 вирусов гриппа, в том числе: 2 вируса гриппа A(H1N1)pdm09 и 177 вирусов гриппа A(H3N2). Один вирус A(H1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., второй был его дрейф-вариантом. 4 вируса A(H3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 161 вирус A(H3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 1065 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 1052 вируса гриппа A(H3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 1024 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду K, 28 вирусов - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 (J.2.x). 11 вирусов A(H1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родственен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a. 1 вирус гриппа типа В был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021 и отнесен к клайду V1A.3a.2.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальных Центрах по гриппу (Москва, Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 146 вирусов гриппа A(H3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озелтамивир, занамивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 03 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 9711 больных в 42 городах, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 184 (1,9%) случаях.

ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, адено-вирусная, респираторно-синцитиальная коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР 8,5%, по результатам ИФА (парагрипп, адено-вирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) 12,4%.

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 23 больных ТОРИ в 3 городах (Калининград, Новосибирск, Чита). Выявлен 1 (4,3%) случай гриппа A(H3N2) в Чите у большого возрастной группы 15-29 лет.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 23 больных ТОРИ в 3 городах, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 23 больных ТОРИ, зарегистрировано 3 (13,0%) случая ОРВИ, в том числе 1 - адено-вирусной и 2 случая респираторно-синцитиальной инфекции.

При обследовании 28 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ зарегистрировано 3 (10,7%) случая гриппа A(H3N2). На вирусы ОРВИ обследовано 28 больных ГПЗ/ОРИ, зарегистрировано 5 (17,9%) случаев ОРВИ, в том числе 3 случая парагриппозной, 1 - адено-вирусной и 1 - риновирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 28 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

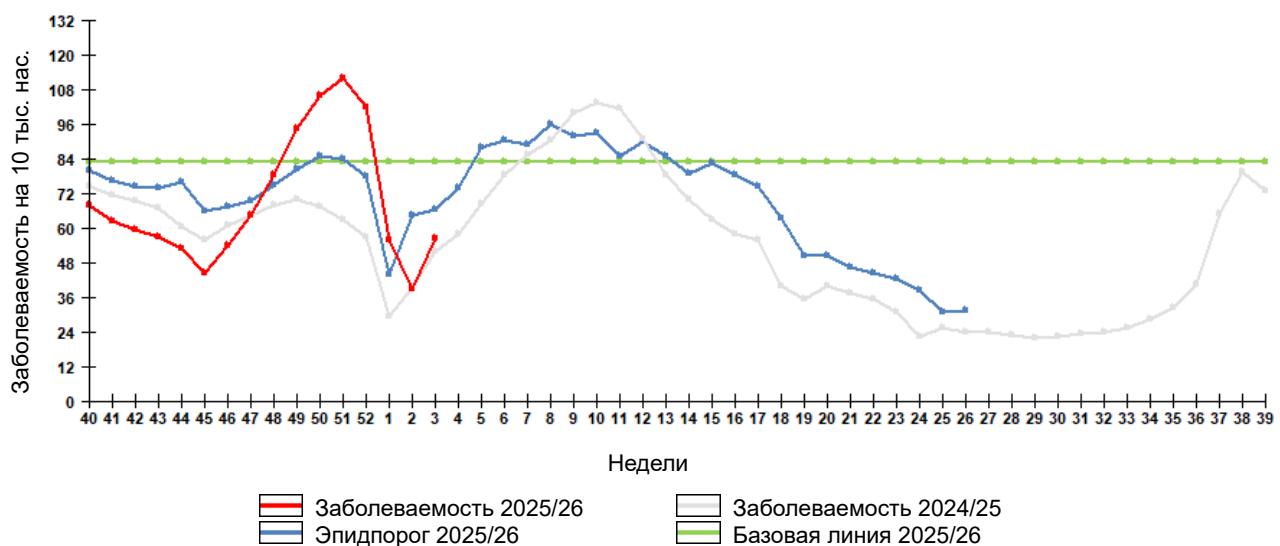
Заключение. Ситуация по гриппу в стране оставалась неблагополучной. В то же время, на 03 неделе зарегистрировано снижение активности вирусов гриппа. Однако, высокая частота ПЦР-диагностирования гриппа до 15,9% на фоне невысоких показателей по ОРВИ, включая SARS-CoV-2, несмотря на снижение суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ, свидетельствует о продолжении в РФ эпидемии гриппа. Преобладают вирусы гриппа А(H3N2).

Убедительно просим расширить работу по ПЦР-детекции вирусов гриппа в клинических материалах.

По всем возникающим вопросам просим обращаться в Референс-центр по гриппу при ФГБУ "НИИ гриппа им. А.А.Смородинцева" Минздрава России по электронной почте: daria.danilenko@influenza.spb.ru, nadezda.konovalova@influenza.spb.ru

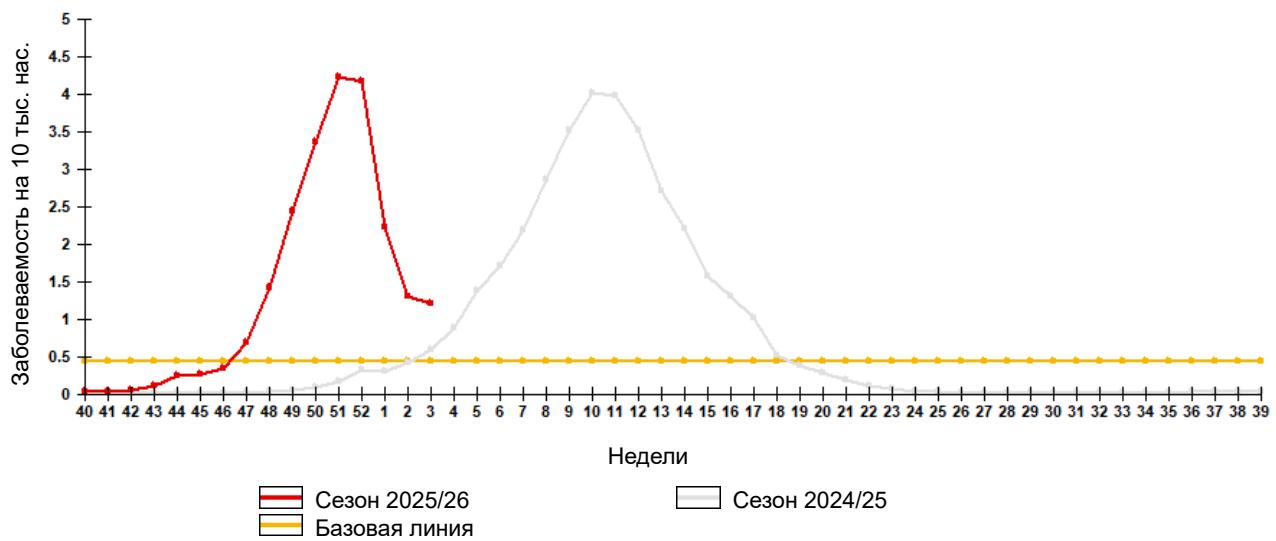
Эпидемиологические данные

Рис. 1. Сравнительные данные по заболеваемости гриппом и ОРВИ в городах России в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



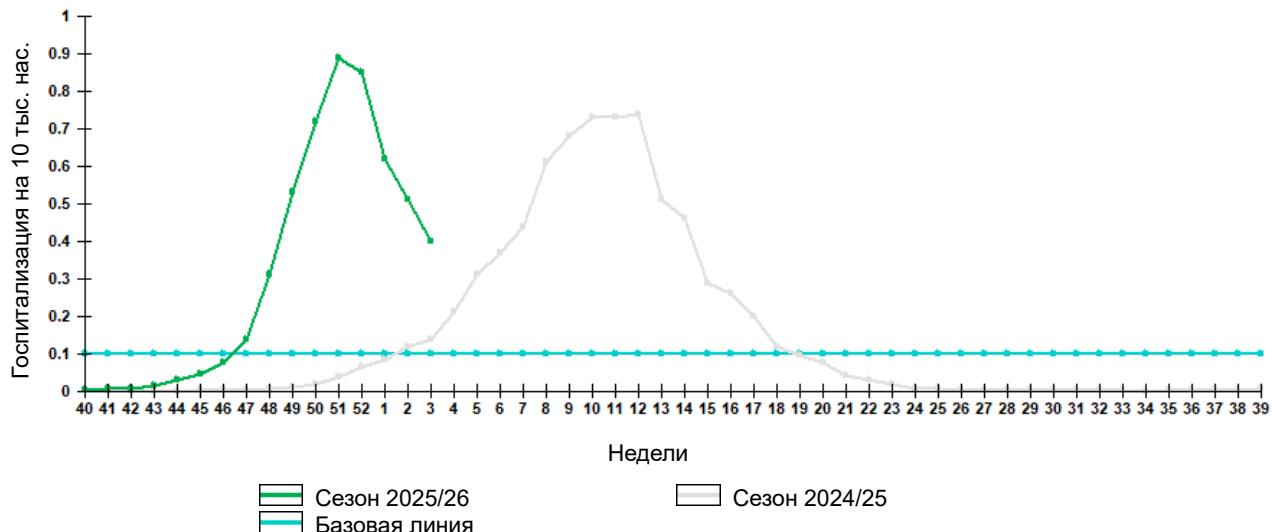
На 03 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ повысился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 56,4 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 32,0% и ниже еженедельного эпидемического порога на 15,2%.

Рис. 2. Сравнение заболеваемости «гриппом» по данным клинической диагностики в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 03 неделе 2026 г. частота клинически диагностированного гриппа понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, составила 1,21 на 10 000 населения, и была выше предэпидемической базовой линии (0,45).

Рис. 3. Показатель госпитализации больных с клиническим диагнозом «грипп» в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 03 неделе 2026 г. частота госпитализации с диагнозом "грипп" понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 0,40 на 10 000 населения, была выше предэпидемической базовой линии (0,099).

Результаты лабораторной диагностики

Лабораторными методами (ПЦР) на 03 неделе 2026 года при исследовании материалов от 9282 больных гриппом в 46 городах зарегистрировано 1475 (15,9%) случаев гриппа, в том числе 615 (6,6%) случаев несубтиповированного гриппа А в 7 городах, 18 (0,2%) случаев гриппа A(H1N1)pdm09 в 11 городах, 839 (9,0%) случаев гриппа A(H3N2) в 42 городах и 3 (0,03%) случая гриппа В в 3 городах.

На 03 неделе на клеточной культуре MDCK выделено 100 вирусов гриппа, том числе 1 вирус гриппа A(H1N1)pdm09 в Новосибирске и 99 вирусов A(H3N2): в Екатеринбурге (4), Нижнем Новгороде (3), Новосибирске (21), Орле (1), Самаре (18), Санкт-Петербург (НИИ гриппа) (48), Чите (4). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 487 вирусов гриппа, в том числе 4 A(H1N1)pdm09, 482 A(H3N2) и 1 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризовано 179 вирусов гриппа, в том числе: 2 вируса гриппа A(H1N1)pdm09 и 177 вирусов гриппа A(H3N2). Один вирус A(H1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., второй был его дрейф-вариантом. 4 вируса A(H3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 161 вирус A(H3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 1065 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 1052 вируса гриппа A(H3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 1024 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду K, 28 вирусов - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 (J.2.x). 11 вирусов A(H1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родственен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a. 1 вирус гриппа типа В был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021 и отнесен к клайду V1A.3a.2.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальных Центрах по гриппу (Москва, Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 146 вирусов гриппа A(H3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озелтамивир, занамитивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

Рис. 4. Результаты лабораторной диагностики гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ

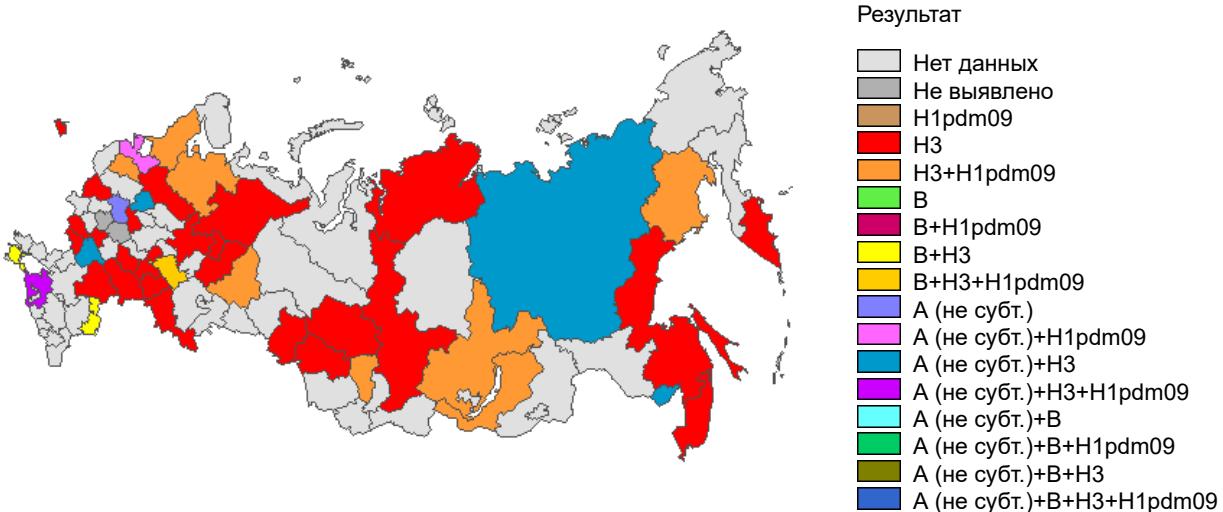


Рис. 5. Мониторинг гриппа по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

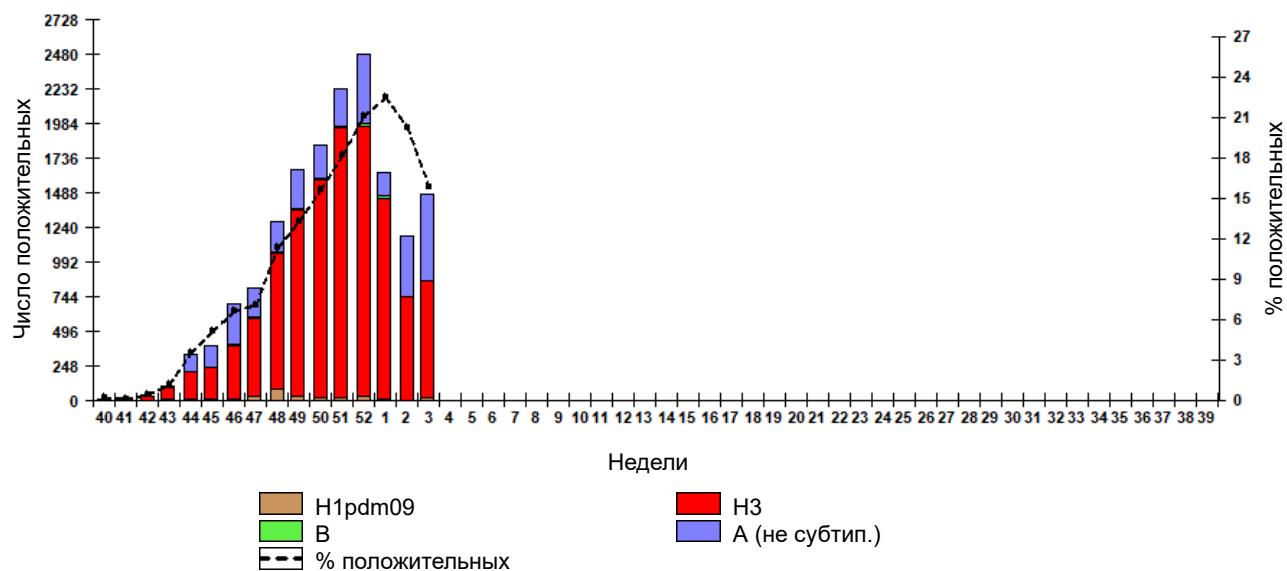
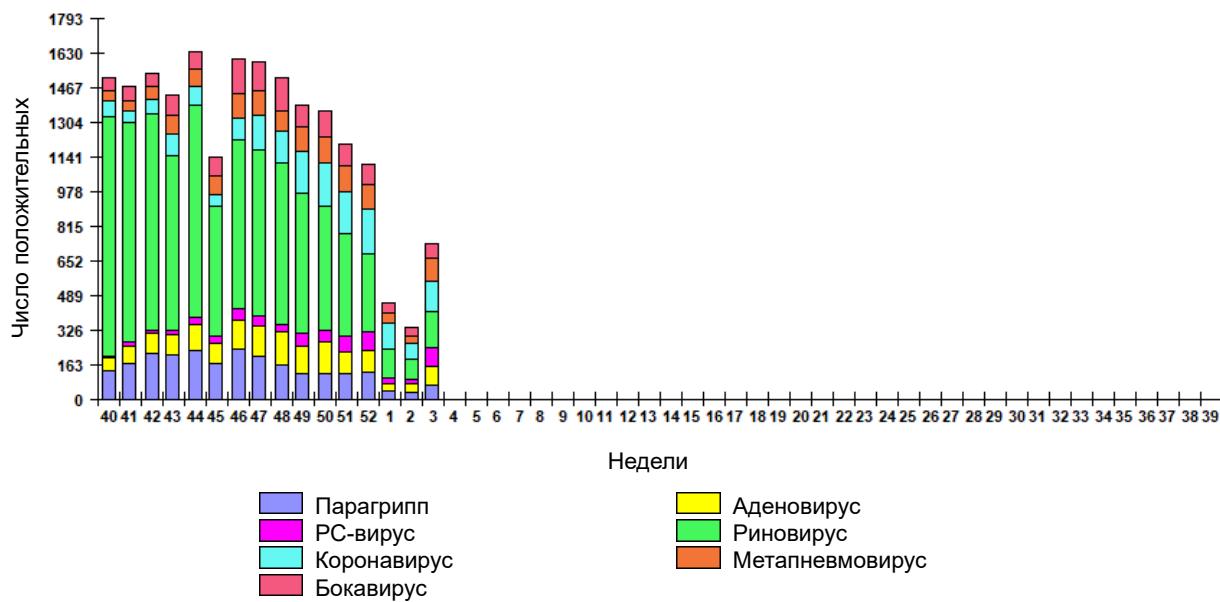


Рис. 6. Мониторинг ОРВИ негриппозной этиологии по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.



ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, адено-вирусная, респираторно-синцитиальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР 8,5%, по

результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) **12,4%**.

Рис. 7. Мониторинг гриппа по результатам выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

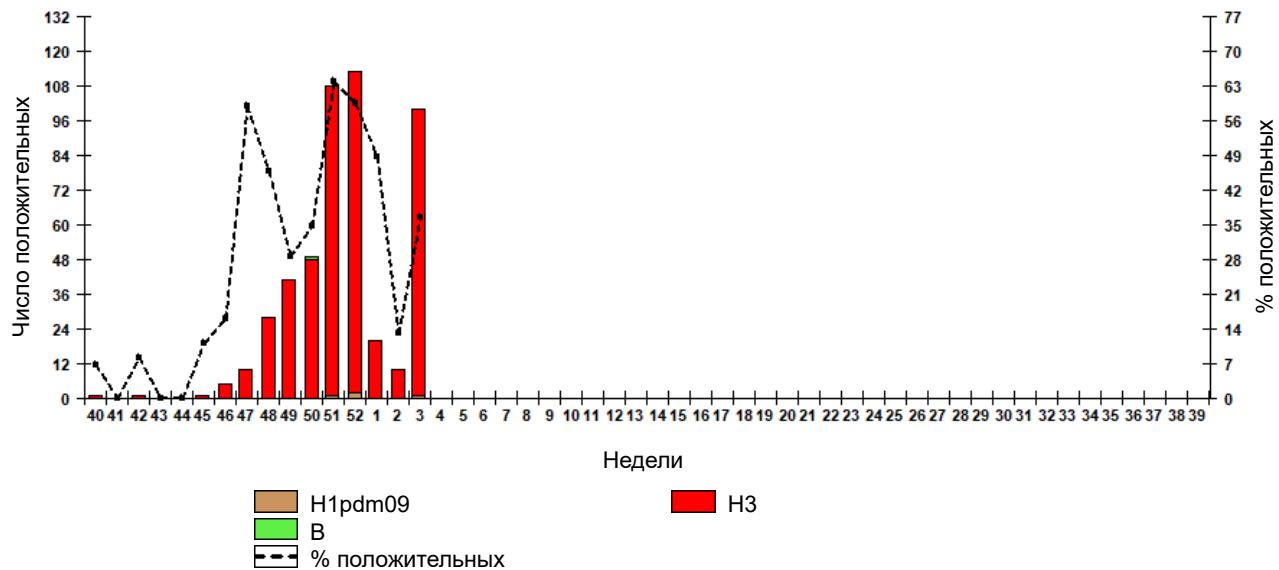


Таблица 1. Результаты ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 3 неделю 2026г.

	Число образцов / число положительных	% положит.
<u>Грипп</u>		
Число образцов тестированных на грипп	9282	-
Грипп А (не субт.)	615	6,6%
Грипп А(H1)pdm09	18	0,2%
Грипп А(H3)	839	9,0%
Грипп В	3	0,03%
Весь грипп	1475	15,9%
<u>Другие ОРВИ</u>		
Число образцов тестированных на другие ОРВИ	8536	-
Парагрипп	69	0,8%
Аденовирус	85	1,0%
РС-вирус	85	1,0%
Риновирус	170	2,0%
Коронавирус	140	1,6%
Метапневмовирус	108	1,3%
Бокавирус	67	0,8%
Все ОРВИ	724	8,5%
<u>SARS-CoV-2 (COVID-19)</u>		
Число образцов тестированных на SARS-CoV-2	9711	-
SARS-CoV-2	184	1,9%

Рис. 8. Результаты ПЦР-детекции SARS-CoV-2 в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ



COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 03 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 9711 больных в 42 городах, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 184 (1,9%) случаях.

Таблица 2. Результаты выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 3 неделю 2026г.

	Число образцов / число вирусов	% выделен. вирусов
Число образцов	273	-
Грипп А(H1)pdm09	1	0,4%
Грипп А(H3)	99	36,3%
Грипп В	0	0,0%
Весь грипп	100	36,6%

Сигнальный надзор

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 23 больных ТОРИ в 3 городах (Калининград, Новосибирск, Чита). Выявлен 1 (4,3%) случай гриппа A(H3N2) в Чите у больного возрастной группы 15-29 лет.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 23 больных ТОРИ в 3 городах, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 23 больных ТОРИ, зарегистрировано 3 (13,0%) случая ОРВИ, в том числе 1 - аденовирусной и 2 случая респираторно-синцитиальной инфекции.

При обследовании 28 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ зарегистрировано 3 (10,7%) случая гриппа A(H3N2). На вирусы ОРВИ обследовано 28 больных ГПЗ/ОРИ, зарегистрировано 5 (17,9%) случаев ОРВИ, в том числе 3 случая парагриппозной, 1 - аденовирусной и 1 - риновирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 28 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

Рис. 9. Результаты мониторинга гриппа при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

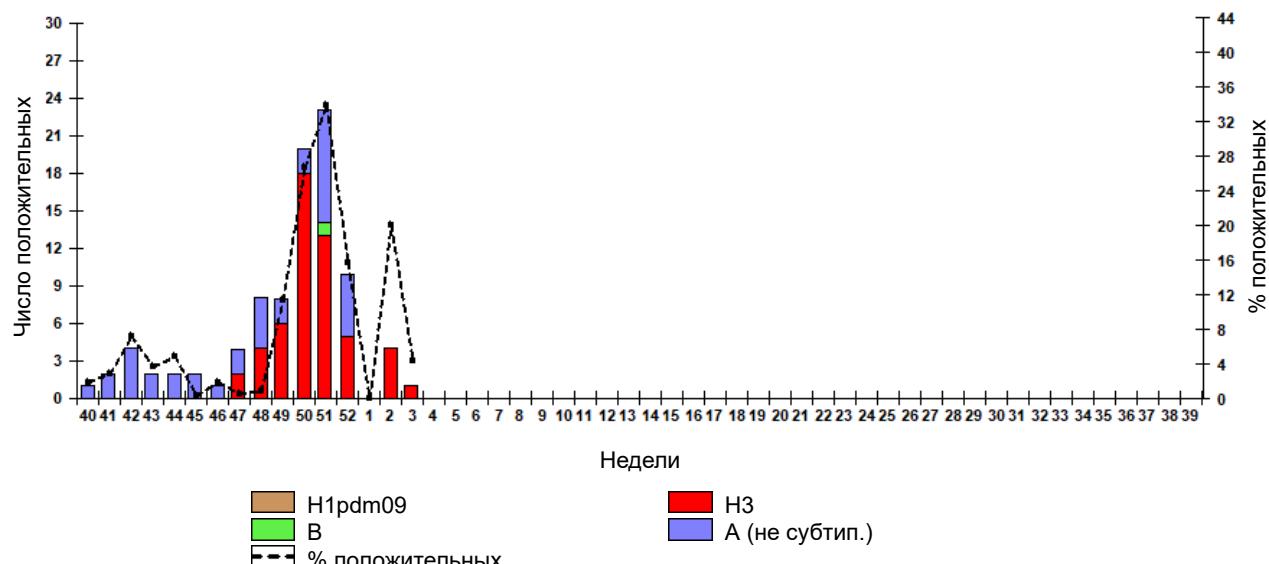


Рис. 10. Результаты мониторинга гриппа при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

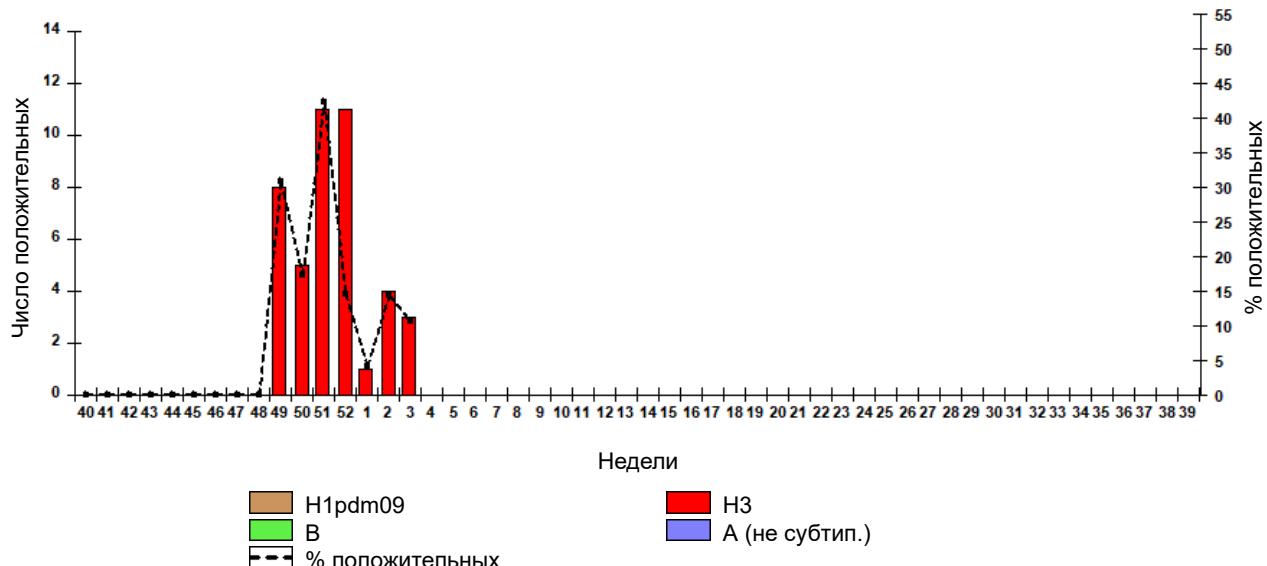


Рис. 11. Результаты мониторинга ОРВИ при ТОРВИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

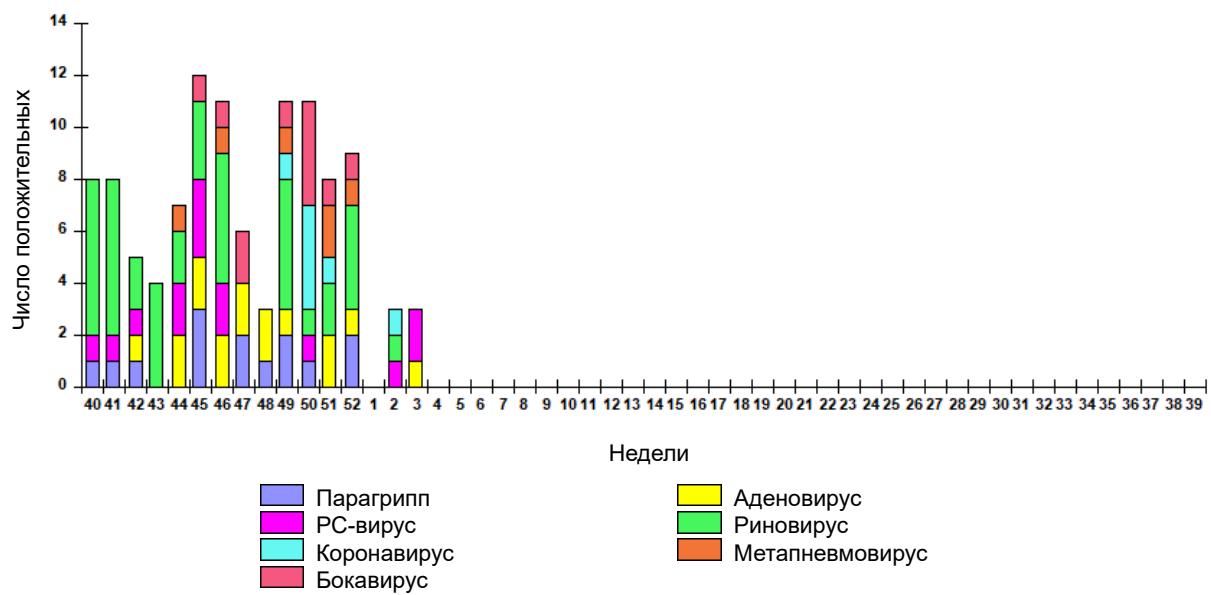
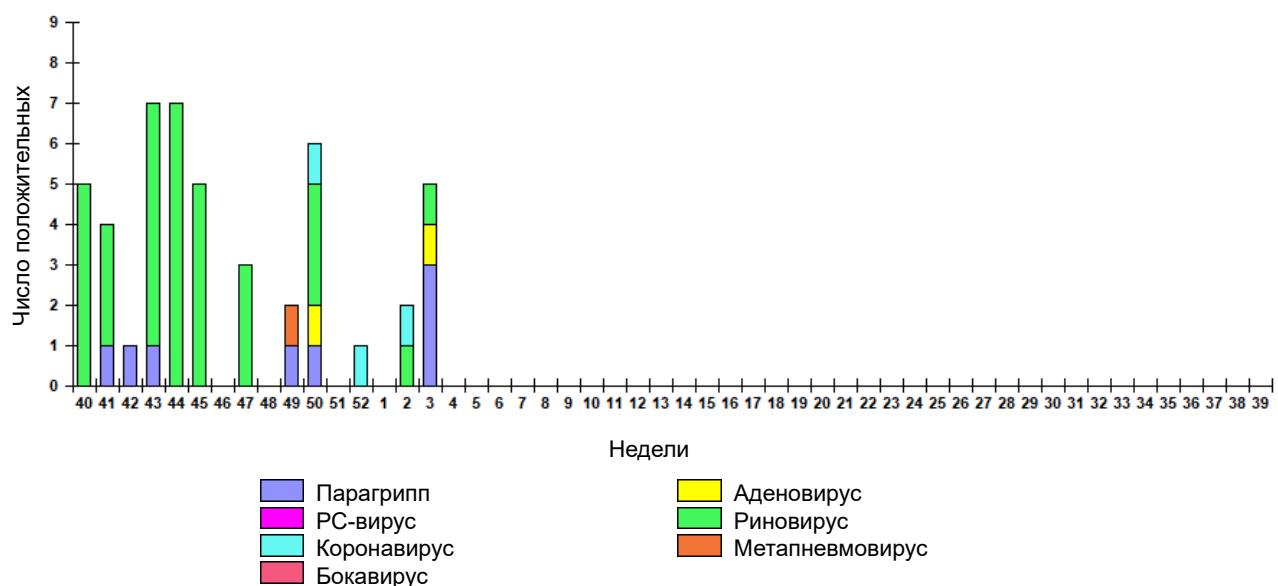


Рис. 12. Результаты мониторинга ОРВИ при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.



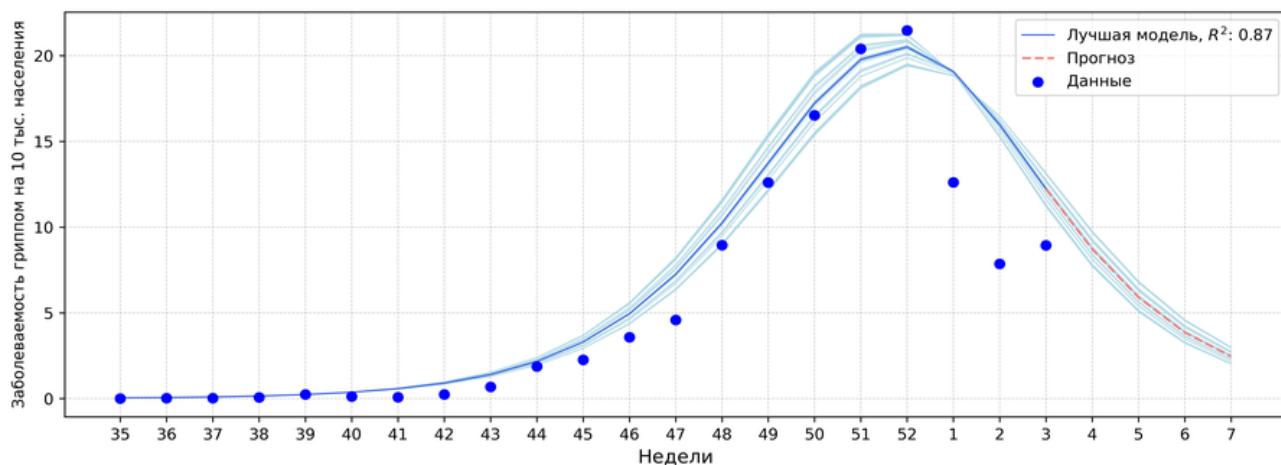
Примечание:

Сводка по ситуации в России составлена на основе данных 51 опорной базы ФГБУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева» Минздрава России и 10 опорных баз ФГБУ «НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи» Минздрава России

Прогнозирование заболеваемости гриппом

Проведен прогноз заболеваемости гриппом. Прогноз основан на модели Барояна-Рвачева: калибровка модели производилась по данным о зарегистрированных случаях заболеваний гриппом и ОРВИ и данных лабораторной диагностики гриппа (ПЦР) с начала эпидсезона (40 неделя) по предшествующую неделю, на которой публикуется прогноз. Данные представлены с шагом в одну календарную неделю. Поиск оптимальных параметров происходит при помощи калибровочных алгоритмов, в результате проводилось построение модельной кривой. Найденные параметры позволяют продолжить модельную кривую и сгенерировать прогноз на ближайшие 4 недели от даты наблюдения (неделя, за которую публикуется бюллетень).

Рис. 13. Результаты моделирования заболеваемости гриппом с начала сезона по 03 неделю 2026г.



На 03 неделе 2026 года отмечено снижение заболеваемости, обусловленной лабораторно подтвержденным гриппом. На предстоящих неделях ожидается улучшение ситуации.

Ситуация в зарубежных странах

Информация по гриппу была опубликована на сайте WHO (Update от 04.01.2026 № 560), за период 05.01-11.01.2026 на сайте FluNet и на сайте Европы (ERVISS), за период 04.01-10.01.2026 на сайте США (FluView) и на сайте Канады (FluWatch).

По данным ВОЗ от 28.12.2025 с 31.12.2019 г. в мире ВОЗ официально подтверждено 779 051 482 случая новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у людей, в том числе 7 108 060 (0,9% от числа заболевших) случаев со смертельным исходом.

Северное полушарие.

Европа. По данным ERVISS за период с 05 по 11 января 2026 года уровень активности вирусов гриппа повысился и в 26 из 33 стран превысил базовую линию. Из 36 стран в 33 зарегистрирована эпидемия гриппа.

В целом, в системе Сигнального надзора за 02 неделю 2026 года выявлено 943 случая гриппа из них в 99% случаев выявлен грипп А, при субтиповании 672 вирусов гриппа А в 78% диагностирован грипп А(H3N2) и в 22% случаев грипп А(H1N1)pdm09.

У больных ТОРИ выявлено 836 случаев гриппа из них в 99% случаев выявлен грипп А. Субтиповано 174 вируса, в 72% случаев диагностирован грипп А(H3N2) и в 28% случаев – А(H1N1)pdm09.

Недозорными источниками диагностировано 588 случаев гриппа А(H1N1)pdm09, 2208 - гриппа А(H3N2), 17612 - несубтипованныго гриппа А и 119 - гриппа типа В.

С начала сезона 2025-2026 гг. генетически охарактеризовано 3324 вируса гриппа, из них 1263 штамма А(H1N1)pdm09, 2049 штаммов А(H3N2) и 12 вирусов гриппа В.

Из 1263 вирусов гриппа А(H1N1)pdm09 7 вирусов принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a, из них 1 был подобен референс-штамму A/Lisboa/188/2023 и 6 были подобны референс-штамму A/Hungary/286/2024(H1N1)pdm09, 1256 - клайду 6B.1A.5a.2a.1, из них 57 были подобны референс-штамму A/Victoria/4897/2022(H1N1)pdm09 и 1199 были подобны референс-штамму A/Missouri/11/2025(H1N1)pdm09.

Из 2049 вирусов гриппа А(H3N2) 2007 штаммов принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1, из них 303 были подобны вакцинному вирусу A/Croatia/10136RV/2023, 54 штаммов - референс-вирусу A/Netherlands/10685/2024, 18 штаммов - референс-вирусу A/Lisboa/216/2023, 27 штаммов - референс-вирусу A/Singapore/GP20238/2024 и 1605 штаммов - референс-вирусу A/Norway/8765/2025.

Из 12 вирусов гриппа В все вирусы принадлежали клайду V1A.3a.2, из них 1 был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021, 2 вируса - референс-штамму B/Stockholm/3/2022, 3 вируса - референс-штамму B/Catalonia/2279261NS/2023, 5 вирусов - референс-штамму B/Switzerland/329/2024 и 1 вирус - референс-штамму B/Greece/5509/2024.

США. По данным CDC в период с 04 января по 10 января 2026 года активность вирусов гриппа оставалась высокой. Лабораторными методами выявлено 1476 (67,0%) случаев гриппа, в том числе 120 случаев гриппа A(H1N1)pdm09, 1041 - A(H3N2) и 263 - несубтипованный гриппа А.

Зарегистрировано 15 новых случаев смерти детей от гриппа, из них 14 случаев обусловлены вирусом гриппа А и 1 случай вирусом гриппа В. При субтиповании 10 вирусов гриппа А диагностирован 1 случай гриппа A(H1N1)pdm09 и 9 случаев гриппа A(H3N2). Всего с начала сезона 2025-2026 зарегистрировано 32 случая смерти детей от гриппа.

С 28.09.2025 CDC генетически охарактеризовано 844 вириуса гриппа, в том числе 222 штамма A(H1N1)pdm09, 547 штаммов A(H3N2) и 75 штаммов гриппа В Викторианской линии. Из 222 штаммов A(H1N1)pdm09 2 вириуса принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 220 - клайду 6B.1A.5a.2a.1. Из 547 штаммов A(H3N2) все вириусы принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. Из 75 штаммов гриппа В все вириусы принадлежали клайду V1A.3a.2.

Канада. По данным FluWatch в период с 04 января по 10 января 2026 года активность вирусов гриппа снизилась, но оставалась высокой. 13 регионов и 5 провинций Канады сообщили о спорадической активности гриппа, 22 региона и 7 провинций - о локальной активности, 12 регионов и 4 провинции - об эпидемии гриппа. Лабораторными методами выявлено 8206 случаев гриппа, из них в 8001 случае - грипп А и в 205 случаях - грипп В.

С 01.09.2025 г. Национальной микробиологической лабораторией Канады антигенно охарактеризовано 702 вириуса гриппа, в том числе 192 штамма A(H1N1)pdm09, 499 штаммов A(H3N2) и 11 штаммов гриппа В.

Из 192 штаммов A(H1N1)pdm09 189 были подобны вакцинному штамму A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, при использовании антисывороток, полученных к вириусу A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, 3 вириуса показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09.

Из 499 штаммов A(H3N2) 38 были сходны с вакцинным штаммом A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), при использовании антисывороток, полученных к вириусу A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), 461 вириус показал сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/District of Columbia/27/2023 (H3N2)-подобного вириуса.

Из 11 вириусов гриппа типа В все были подобны вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021.

С 01.09.2025 Национальной микробиологической лабораторией Канады генетически охарактеризовано 579 вириусов гриппа, в том числе 159 штаммов A(H1N1)pdm09, 412 штаммов A(H3N2) и 8 штаммов гриппа В Викторианской линии.

Из 159 штаммов A(H1N1)pdm09 3 штамма принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 156 - клайду 6B.1A.5a.2a.1.

Все 412 штаммов A(H3N2) принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1.

Все 8 штаммов гриппа В принадлежали клайду V1A.3a.2.

Азия. В Японии зарегистрирована региональная вспышка гриппа A(H3N2). В Катаре и Сингапуре зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и В.