

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПО ГРИППУ И ОРВИ

за 5 неделю 2026 года. (26.01.26 - 01.02.26)

Ситуация в России

Резюме

На **05 неделе 2026 г.** уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ повысился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 58,3 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 29,7% и ниже еженедельного эпидемического порога на 33,9%.

На **05 неделе 2026 г.** эпидемические пороги суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ по всему населению не были превышены на 20% и более ни в одном из 61 города, приславшего данные.

Лабораторными методами на 04 неделе 2026 года при исследовании материалов от 8577 больных гриппом в 45 городах зарегистрировано 812 (9,5%) случаев гриппа, в том числе 218 (2,5%) случаев несубтипированного гриппа А в 2 городах, 19 (0,2%) случаев гриппа А(Н1N1)pdm09 в 7 городах, 568 (6,6%) случаев гриппа А(Н3N2) в 39 городах и 7 (0,08%) случаев гриппа В в 6 городах.

На **05 неделе** на клеточной культуре MDCK выделено 97 вирусов гриппа, в том числе 10 штаммов А(Н1N1)pdm09: в Новосибирске (1), в Санкт-Петербурге (НИИ гриппа) (2), Ставрополе (7) и 87 штаммов А(Н3N2): в Архангельске (3), В. Новгороде (2), Владивостоке (7), Екатеринбурге (2), Ижевске (5), Москве (ЦЭЭГ) (4), Н Новгороде (1), Новосибирске (6), Омске (2), Оренбурге (2), Петропавлоске-Камчатском (2), Самаре (11), Санкт-Петербург (НИИ гриппа) (28), Ставрополе (11), Челябинске (1). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 646 вирусов гриппа, в том числе 14 А(Н1N1)pdm09, 631 А(Н3N2) и 1 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризован 271 вирус гриппа, в том числе: 2 вируса гриппа А(Н1N1)pdm09 и 269 вирусов гриппа А(Н3N2). Один вирус А(Н1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., второй был его дрейф-вариантом. 5 вирусов А(Н3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 252 вируса А(Н3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 1447 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 1427 вирусов гриппа А(Н3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 1377 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду К, 50 вирусов - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 (J.2.x). 18 вирусов А(Н1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родствен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a. 1 вирус гриппа типа В был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021 и отнесен к клайду V1A.3a.2.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальных Центрах по гриппу (Москва, Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 195 вирусов гриппа А(Н3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 05 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 10649 больных в 40 городах, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 216 (2,0%) случаях.

ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцитиальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР **14,2%**, по результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) **13,9%**.

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 9 больных ТОРИ в 2 городах (Калининград, Чита). Выявлен 1 (11,1%) случай гриппа А(Н3N2) в Чите у больного возрастной группы 0-12 мес.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 8 больных ТОРИ в Чите, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 8 больных ТОРИ, зарегистрирован 1 (12,5%) случай респираторно-синцитиальной инфекции.

При обследовании 23 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ случаев гриппа не зарегистрировано. На вирусы ОРВИ обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, случаев ОРВИ не выявлено. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

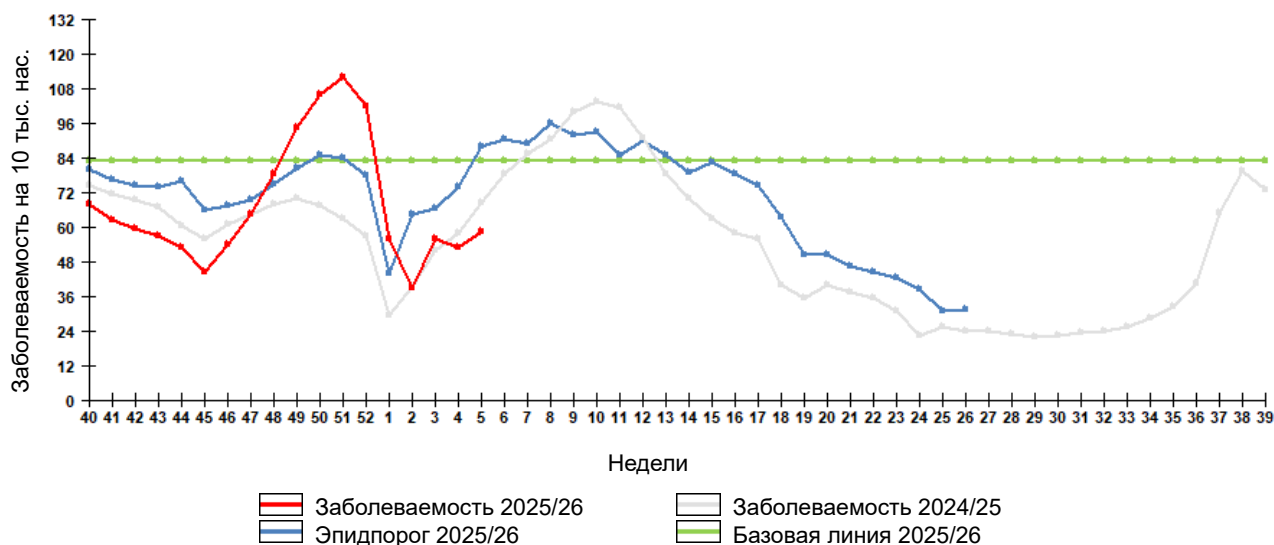
Заключение. Ситуация по гриппу в стране оставалась неблагоприятной. На 05 неделе зарегистрирована высокая активность вирусов гриппа. Высокая частота ПЦР-диагностирования гриппа до 9,5% на фоне относительно невысоких показателей по ОРВИ, включая SARS-CoV-2, свидетельствует о продолжении в РФ эпидемии гриппа. Преобладают вирусы гриппа А(Н3N2).

Убедительно просим расширить работу по ПЦР-детекции вирусов гриппа в клинических материалах.

По всем возникающим вопросам просим обращаться в Референс-центр по гриппу при ФГБУ "НИИ гриппа им. А.А.Смородинцева" Минздрава России по электронной почте: daria.danilenko@influenza.spb.ru, nadezda.kononova@influenza.spb.ru

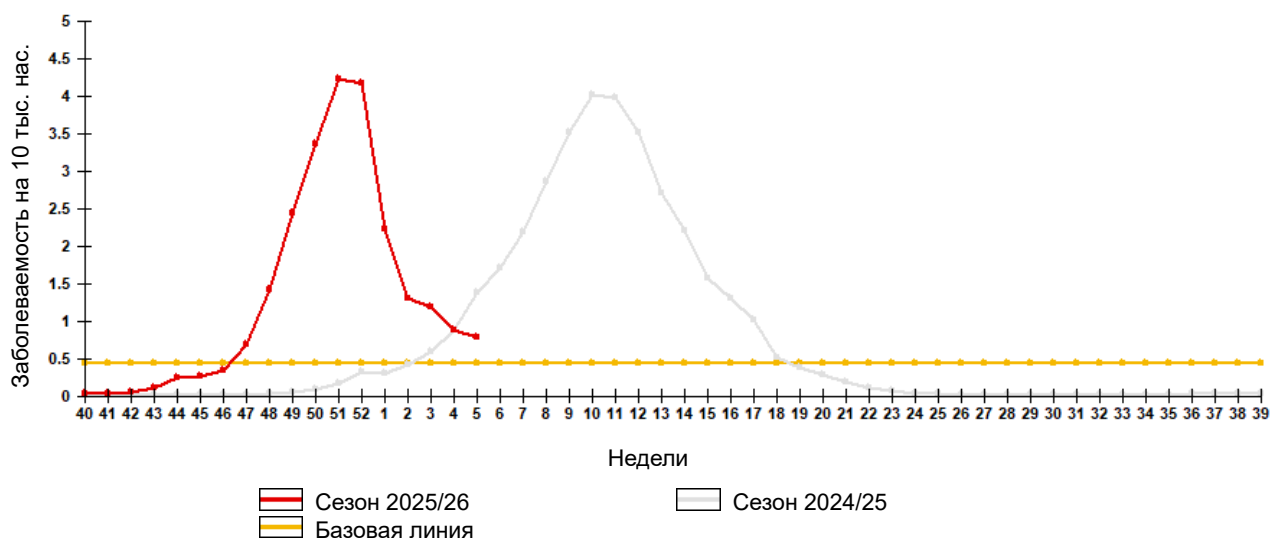
Эпидемиологические данные

Рис. 1. Сравнительные данные по заболеваемости гриппом и ОРВИ в городах России в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



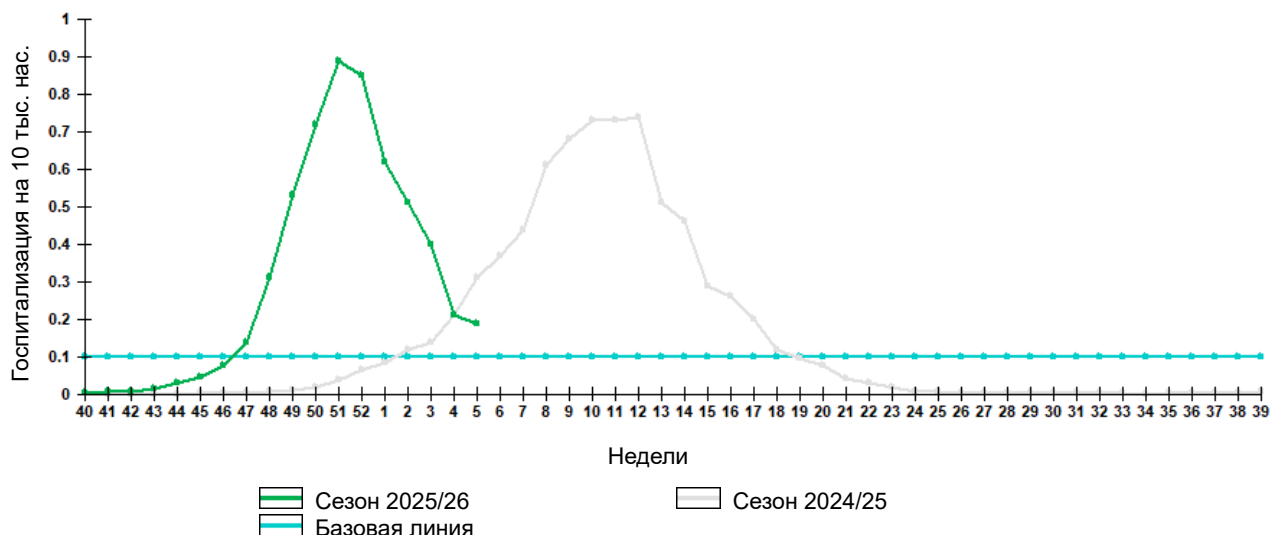
На 05 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ повысился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 58,3 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 29,7% и ниже еженедельного эпидемического порога на 33,9%.

Рис. 2. Сравнение заболеваемости «гриппом» по данным клинической диагностики в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 05 неделе 2026 г. частота клинически диагностированного гриппа понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, составила 0,78 на 10 000 населения, и была выше предэпидемической базовой линии (0,45).

Рис. 3. Показатель госпитализации больных с клиническим диагнозом «грипп» в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 05 неделе 2026 г. частота госпитализации с диагнозом "грипп" понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 0,19 на 10 000 населения, была выше предэпидемической базовой линии (0,099).

Результаты лабораторной диагностики

Лабораторными методами (ПЦР) на 05 неделе 2026 года при исследовании материалов от 8577 больных гриппом в 45 городах зарегистрировано 812 (9,5%) случаев гриппа, в том числе 218 (2,5%) случаев несубтипированного гриппа А в 2 городах, 19 (0,2%) случаев гриппа А(Н1N1)pdm09 в 7 городах, 568 (6,6%) случаев гриппа А(Н3N2) в 39 городах и 7 (0,08%) случаев гриппа В в 6 городах.

На 05 неделе на клеточной культуре MDCK выделено 97 вирусов гриппа, в том числе 10 штаммов А(Н1N1)pdm09: в Новосибирске (1), в Санкт-Петербурге (НИИ гриппа) (2), Ставрополе (7) и 87 штаммов А(Н3N2): в Архангельске (3), В. Новгороде (2), Владивостоке (7), Екатеринбурге (2), Ижевске (5), Москве (ЦЭЭГ) (4), Н Новгороде (1), Новосибирске (6), Омске (2), Оренбурге (2), Петропавловске-Камчатском (2), Самаре (11), Санкт-Петербург (НИИ гриппа) (28), Ставрополе (11), Челябинске (1). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 646 вирусов гриппа, в том числе 14 А(Н1N1)pdm09, 631 А(Н3N2) и 1 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризован 271 вирус гриппа, в том числе: 2 вируса гриппа А(Н1N1)pdm09 и 269 вирусов гриппа А(Н3N2). Один вирус А(Н1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., второй был его дрейф-вариантом. 5 вирусов А(Н3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 252 вируса А(Н3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 1447 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 1427 вирусов гриппа А(Н3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 1377 принадлежали кластеру 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субкластеру К, 50 вирусов - к кластеру 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 (J.2.x). 18 вирусов А(Н1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к кластеру 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родствен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к кластеру 6B.1A.5a.2a. 1 вирус гриппа типа В был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021 и отнесен к кластеру V1A.3a.2.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальных Центрах по гриппу (Москва, Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 195 вирусов гриппа А(Н3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

Рис. 4. Результаты лабораторной диагностики гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ

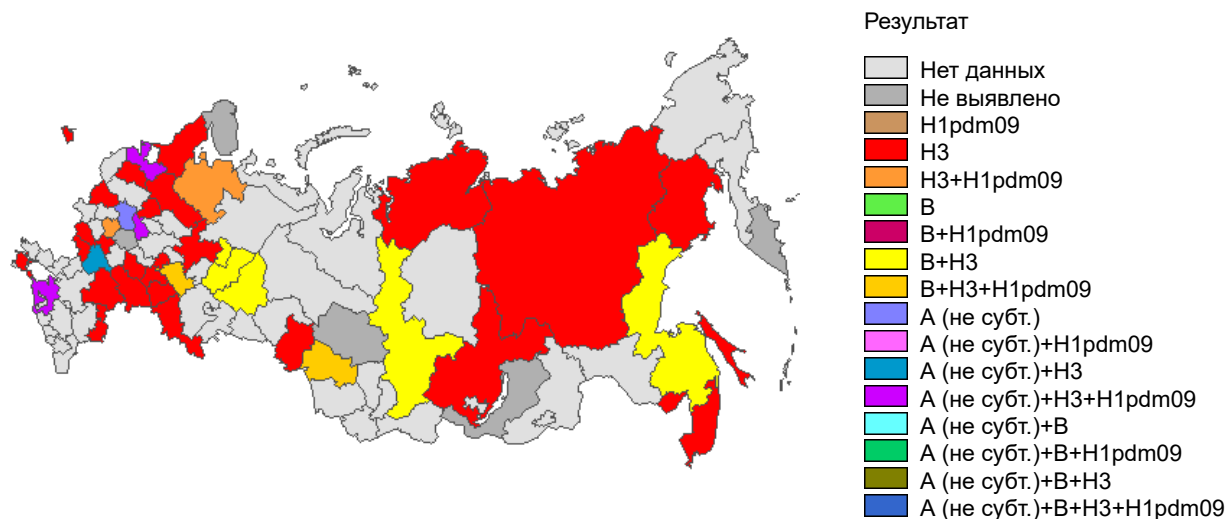


Рис. 5. Мониторинг гриппа по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

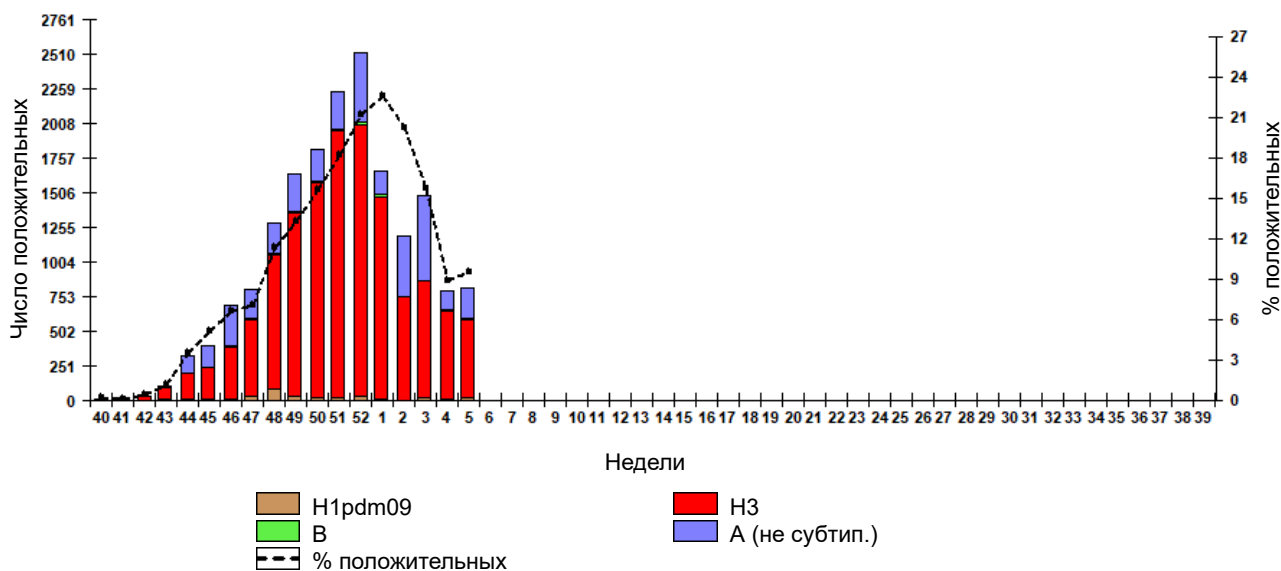
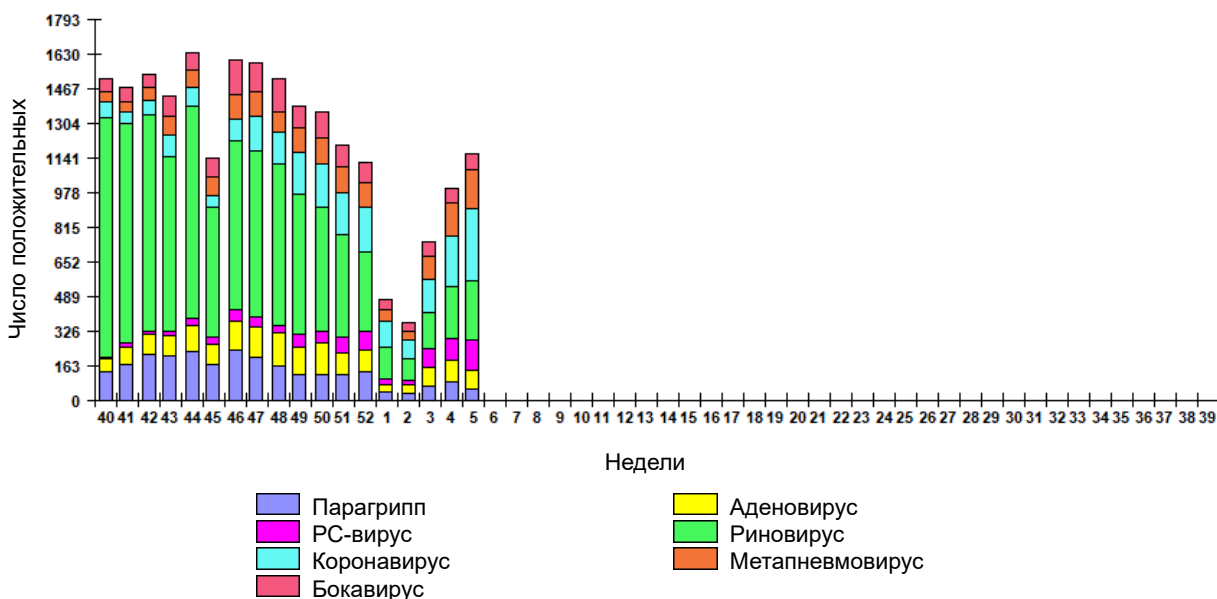


Рис. 6. Мониторинг ОРВИ негриппозной этиологии по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.



ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцитиальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР **14,2%**, по

результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцициальная инфекция) **13,9%**

Рис. 7. Мониторинг гриппа по результатам выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

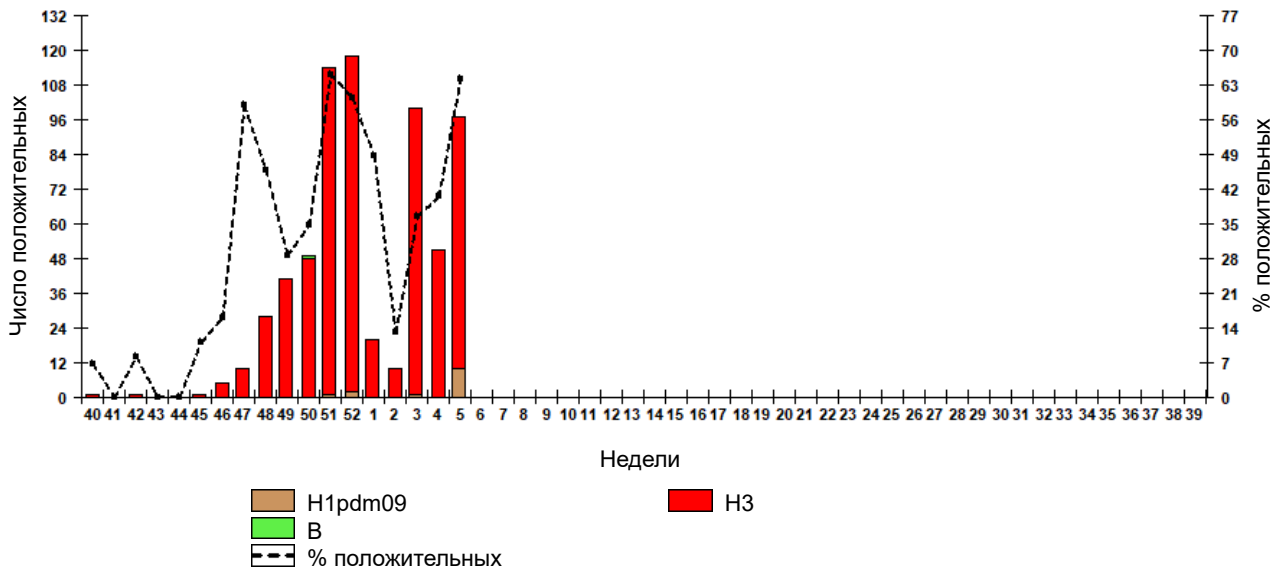


Таблица 1. Результаты ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 5 неделю 2026г.

	Число образцов / число положительных	% положит.
Грипп		
Число образцов тестированных на грипп	8577	-
Грипп А (не субт.)	218	2,5%
Грипп А(Н1)рdm09	19	0,2%
Грипп А(Н3)	568	6,6%
Грипп В	7	0,08%
Весь грипп	812	9,5%
Другие ОРВИ		
Число образцов тестированных на другие ОРВИ	8108	-
Парагрипп	56	0,7%
Аденовирус	86	1,1%
РС-вирус	141	1,7%
Риновирус	276	3,4%
Коронавирус	340	4,2%
Метапневмовирус	183	2,3%
Бокавирус	73	0,9%
Все ОРВИ	1155	14,2%
SARS-CoV-2 (COVID-19)		
Число образцов тестированных на SARS-CoV-2	10649	-
SARS-CoV-2	216	2,0%

Рис. 8. Результаты ПЦР-детекции SARS-CoV-2 в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ



COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 05 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 10649 больных в 40 городах, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 216 (2,0%) случаях.

Таблица 2. Результаты выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 5 неделю 2026г.

	Число образцов / число вирусов	% выделен. вирусов
Число образцов	151	-
Грипп A(H1)pdm09	10	6,6%
Грипп A(H3)	87	57,6%
Грипп B	0	0,0%
Весь грипп	97	64,2%

Сигнальный надзор

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 9 больных ТОРИ в 2 городах (Калининград, Чита). Выявлен 1 (11,1%) случай гриппа A(H3N2) в Чите у больного возрастной группы 0-12 мес.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 8 больных ТОРИ в Чите, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 8 больных ТОРИ, зарегистрирован 1 (12,5%) случай респираторно-синцитиальной инфекции.

При обследовании 23 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ случаев гриппа не зарегистрировано. На вирусы ОРВИ обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, случаев ОРВИ не выявлено. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 23 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

Рис. 9. Результаты мониторинга гриппа при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

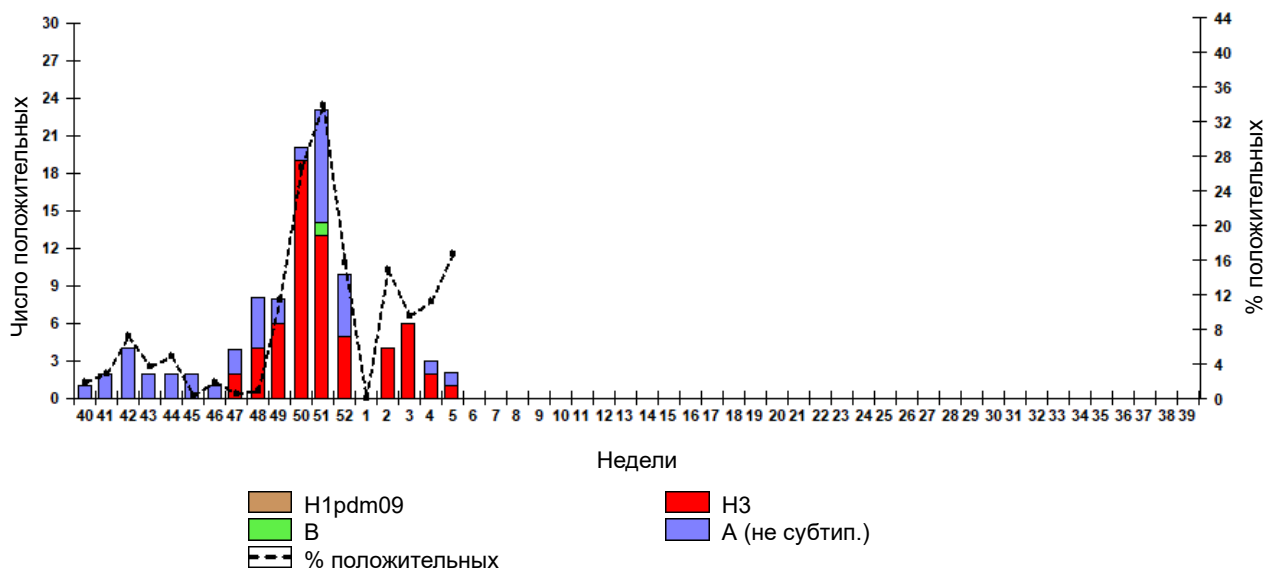


Рис. 10. Результаты мониторинга гриппа при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

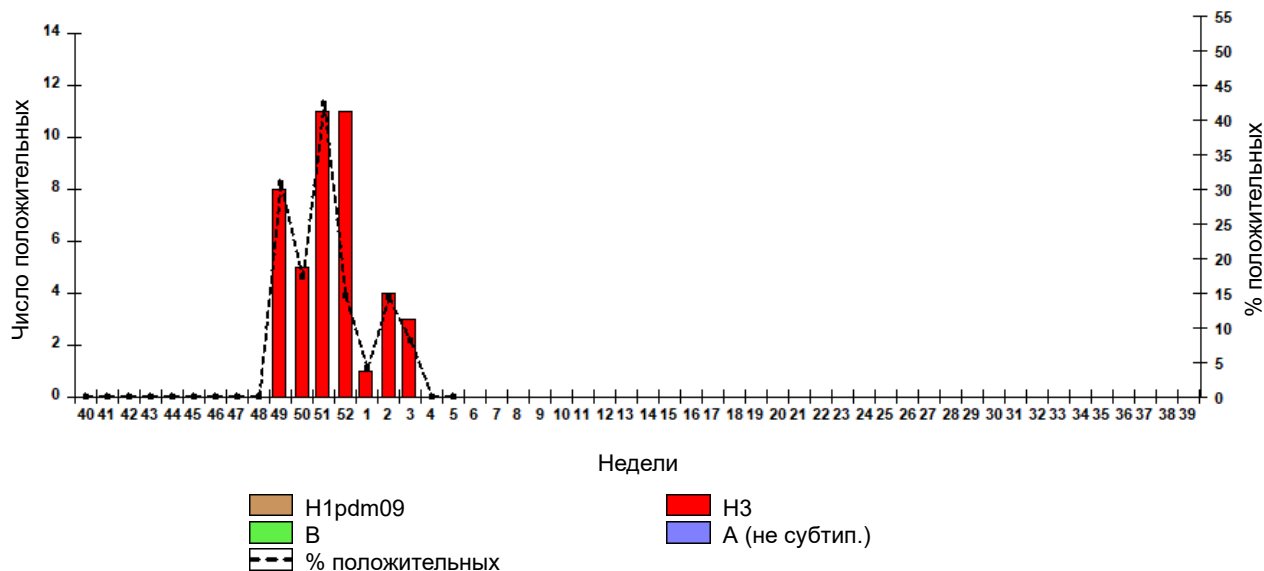


Рис. 11. Результаты мониторинга ОРВИ при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

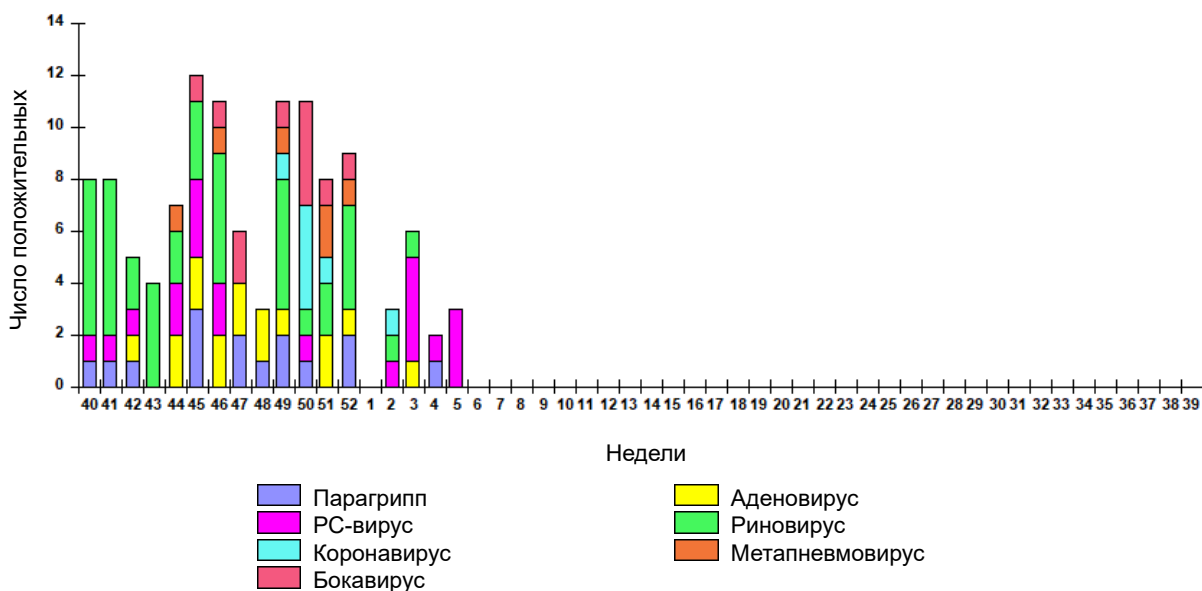
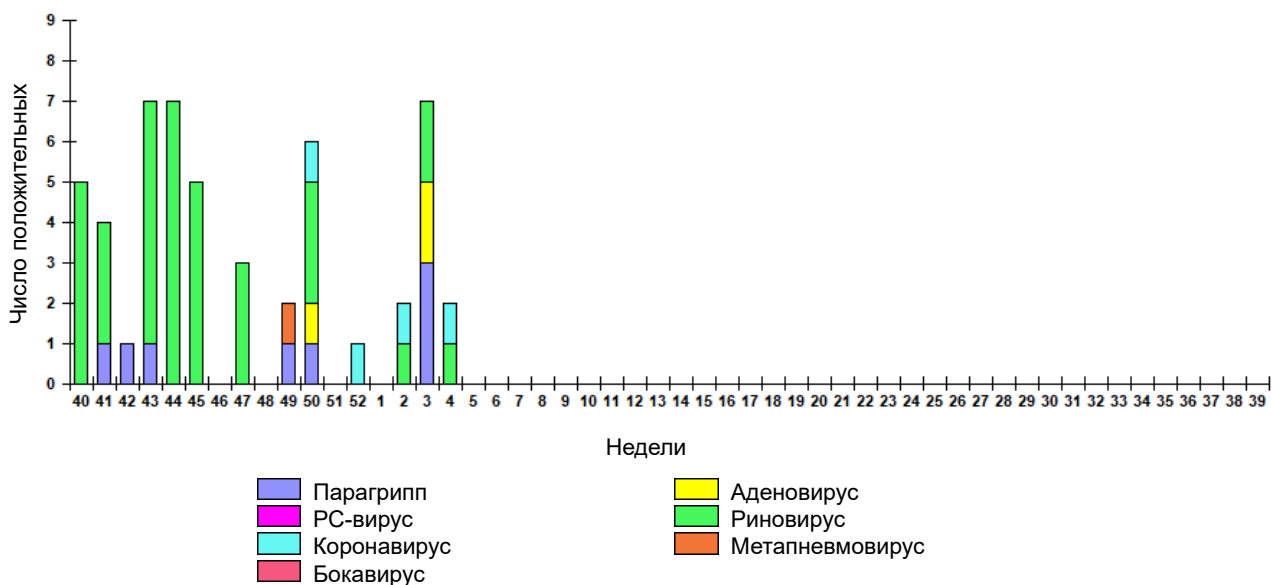


Рис. 12. Результаты мониторинга ОРВИ при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.



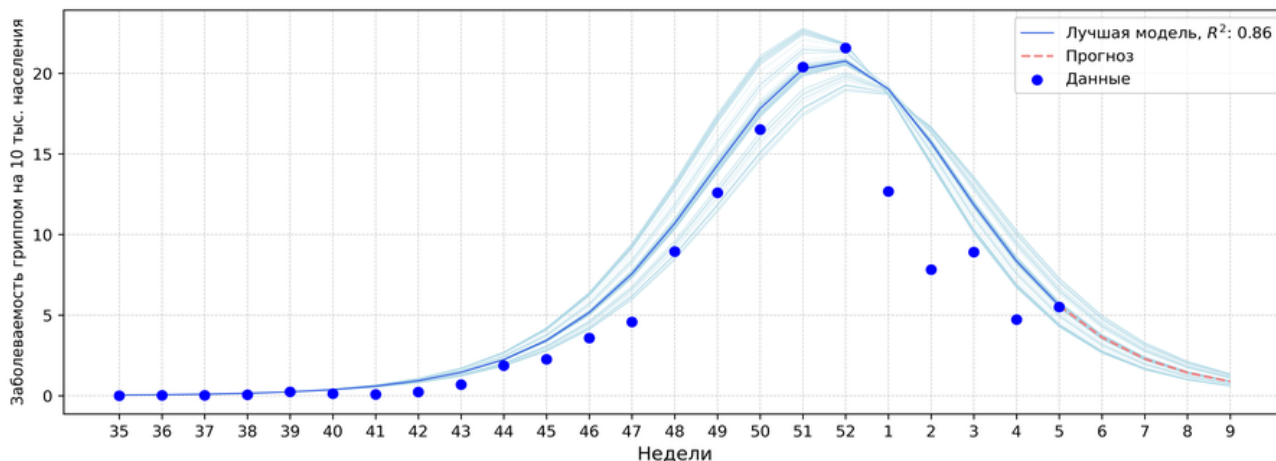
Примечание:

Сводка по ситуации в России составлена на основе данных 51 опорной базы ФГБУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева» Минздрава России и 10 опорных баз ФГБУ «НИЦЭМ им.Н.Ф.Гамалеи» Минздрава России

Прогнозирование заболеваемости гриппом

Проведен прогноз заболеваемости гриппом. Прогноз основан на модели Барояна-Рвачева: калибровка модели производилась по данным о зарегистрированных случаях заболеваний гриппом и ОРВИ и данных лабораторной диагностики гриппа (ПЦР) с начала эпидсезона (40 неделя) по предшествующую неделю, на которой публикуется прогноз. Данные представлены с шагом в одну календарную неделю. Поиск оптимальных параметров происходил при помощи калибровочных алгоритмов, в результате проводилось построение модельной кривой. Найденные параметры позволяют продолжить модельную кривую и сгенерировать прогноз на ближайшие 4 недели от даты наблюдения (неделя, за которую публикуется бюллетень).

Рис. 13. Результаты моделирования заболеваемости гриппом с начала сезона по 05 неделю 2026г.



На 05 неделе 2026 года отмечено дальнейшее снижение заболеваемости, обусловленной лабораторно подтвержденным гриппом. На предстоящих неделях ожидается улучшение ситуации.

Ситуация в зарубежных странах

Информация по гриппу была опубликована на сайте WHO (Update от 18.01.2026 № 562), за период 19.01-25.01.2026 на сайте FluNet и на сайте Европы (ERVISS), за период 18.01-24.01.2026 на сайте США (FluView) и на сайте Канады (FluWatch).

По данным ВОЗ от 11.01.2026 с 31.12.2019 г. в мире ВОЗ официально подтверждено 779 073 803 случая новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у людей, в том числе 7 109 103 (0,9% от числа заболевших) случая со смертельным исходом.

Северное полушарие.

Европа. По данным ERVISS за период с 19 по 25 января 2026 года уровень активности вирусов гриппа повысился и в 28 из 35 стран превысил базовую линию. Из 36 стран в 32 зарегистрирована эпидемия гриппа.

В целом, в системе Сигнального надзора за 04 неделю 2026 года выявлен 1151 случай гриппа из них в 99% случаев выявлен грипп А, при субтипировании 754 вирусов гриппа А в 74% диагностирован грипп А(Н3N2) и в 26% случаев грипп А(Н1N1)pdm09.

У больных ТОРИ выявлено 630 случаев гриппа из них в 99% случаев выявлен грипп А. Субтипировано 79 вирусов, в 70% случаев диагностирован грипп А(Н3N2) и в 30% случаев – А(Н1N1)pdm09.

Недозорными источниками диагностировано 525 случаев гриппа А(Н1N1)pdm09, 1710 - гриппа А(Н3N2), 14195 - несубтипированного гриппа А и 128 - гриппа типа В.

С начала сезона 2025-2026 гг. генетически охарактеризовано 6635 вирусов гриппа, из них 1645 штаммов А(Н1N1)pdm09, 4959 штаммов А(Н3N2) и 31 вирус гриппа В.

Из 1645 вирусов гриппа А(Н1N1)pdm09 10 вирусов принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a, из них 1 был подобен референс-штамму A/Lisboa/188/2023 и 9 были подобны референс-штамму A/Hungary/286/2024(Н1N1)pdm09, 1634 - клайду 6B.1A.5a.2a.1, из них 80 были подобны референс-штамму A/Victoria/4897/2022(Н1N1)pdm09 и 1554 были подобны референс-штамму A/Missouri/11/2025(Н1N1)pdm09.

Из 4959 вирусов гриппа А(Н3N2) 4917 штаммов принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1, из них 163 были подобны вакцинному вирусу A/Thailand/8/2022, из них 1563 были подобны вакцинному вирусу A/Croatia/10136RV/2023, 66 штаммов - референс-вирусу A/Netherlands/10685/2024, 26 штаммов - референс-вирусу A/Lisboa/216/2023, 43 штамма - референс-вирусу A/Singapore/GP20238/2024, 2 штамма - референс-вирусу A/Victoria/211/2025 и 3054 штамма - референс-вирусу A/Norway/8765/2025.

Из 31 вируса гриппа В все вирусы принадлежали клайду V1A.3a.2, из них 5 были подобны вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021, 2 вируса - референс-штамму B/Stockholm/3/2022, 4 вируса - референс-штамму B/Catalonia/2279261NS/2023, 15 вирусов - референс-штамму B/Switzerland/329/2024, 4 вируса - референс-штамму B/ENG/120/2025 и 1 вирус - референс-штамму B/Greece/5509/2024.

США. По данным CDC в период с 18 января по 24 января 2026 года активность вирусов гриппа оставалась высокой. Лабораторными методами выявлен 951 (68,2%) случай гриппа, в том числе 77 случаев гриппа A(H1N1)pdm09, 588 - A(H3N2) и 224 - несубтипированного гриппа А.

Зарегистрировано 8 новых случаев смерти детей от гриппа, все случая обусловлены вирусом гриппа А. При субтипировании 4 вирусов гриппа А диагностирован 1 случай гриппа A(H1N1)pdm09 и 3 случая гриппа A(H3N2). Всего с начала сезона 2025-2026 зарегистрировано 52 случая смерти детей от гриппа.

С 28.09.2025 CDC генетически охарактеризовано 1072 вируса гриппа, в том числе 279 штаммов A(H1N1)pdm09, 692 штамма A(H3N2) и 101 штамм гриппа В Викторианской линии. Из 279 штаммов A(H1N1)pdm09 2 вируса принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 277 - клайду 6B.1A.5a.2a.1. Из 692 штаммов A(H3N2) все вирусы принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. Из 101 штамма гриппа В все вирусы принадлежали клайду V1A.3a.2.

Канада. По данным FluWatch в период с 18 января по 24 января 2026 года активность вирусов гриппа снизилась, но оставалась высокой. 21 регион и 9 провинций Канады сообщили о спорадической активности гриппа, 19 регионов и 6 провинций - о локальной активности, 1 регион и 1 провинция - об эпидемии гриппа. Лабораторными методами выявлено 2555 случаев гриппа, из них в 2303 случаях - грипп А и в 252 случаях - грипп В.

С 01.09.2025 г. Национальной микробиологической лабораторией Канады антигенно охарактеризован 1061 вирус гриппа, в том числе 238 штаммов A(H1N1)pdm09, 806 штаммов A(H3N2) и 17 штаммов гриппа В.

Из 238 штаммов A(H1N1)pdm09 235 были подобны вакцинному штамму A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, 3 вируса показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09.

Из 806 штаммов A(H3N2) 51 был сходен с вакцинным штаммом A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), 755 вирусов показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/District of Columbia/27/2023 (H3N2)-подобного вируса.

Из 17 вирусов гриппа типа В все были подобны вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021.

С 01.09.2025 Национальной микробиологической лабораторией Канады генетически охарактеризовано 1030 вирусов гриппа, в том числе 209 штаммов A(H1N1)pdm09, 796 штаммов A(H3N2) и 25 штаммов гриппа В Викторианской линии.

Из 209 штаммов A(H1N1)pdm09 4 штамма принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 205 - клайду 6B.1A.5a.2a.1.

Все 796 штаммов A(H3N2) принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1.

Все 25 штаммов гриппа В принадлежали клайду V1A.3a.2.

Азия. В Японии зарегистрирована эпидемия гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и В. В Сингапуре зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и В.

Африка. В Марокко зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и В.